

# PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y APOYO AL VOLUNTARIADO DE PERSONAS MAYORES EN LA ZONA RURAL 2006

## 1. PRESENTACIÓN

Desde 1999 la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas de Segovia desarrolla un programa de promoción del Voluntariado entre las asociaciones de personas mayores federadas, cofinanciado por la Gerencia Servicios Sociales y el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Este programa comenzó con una serie de jornadas de sensibilización en la provincia, pretendiéndose desde el primer momento que dicho programa se insertara en la dinámica de los Servicios Sociales Básicos, por lo que se ha procurado la colaboración y coordinación con los CEAS.

En el año 2.002 se valoró que era oportuno avanzar en este proceso de promoción del voluntariado por lo que se realizaron una serie de Talleres de Asociacionismo y Voluntariado con el fin de trabajar de forma más intensa y concreta aspectos que permitieran reforzar y dinamizar la asociación y, en su caso, hacer emerger propuestas de voluntariado desde su realidad más inmediata. Estos talleres se iniciaron como experiencia piloto en seis localidades, con un total de 121 participantes, ampliándose esta actividad en el año 2003.

Para el desarrollo del Programa en el 2004 y, como consecuencia del desarrollo de los Talleres, surgieron proyectos concretos de voluntariado medioambiental en las asociaciones de Bernardos, Puebla de Pedraza, Rebollar, El Espinar y San Cristobal y se continuaron con los Talleres de Asociacionismo y Voluntariado en otras localidades, en los que han participado 225 personas.

En el año 2005 se continuó con los talleres de asociacionismo y voluntariado en trece municipios y con la realización de proyectos en dos localidades: Fuentepelayo (colaboración con el CRIE para el desarrollo de actividades culturales con niños) y Torreiglesias (acompañamiento a personas mayores en centros residenciales).

Para el año 2006 el equipo de trabajo de las tres instituciones implicadas (Federación Provincial de Jubilados, Diputación Provincial y Gerencia de Servicios Sociales) ha valorado la necesidad de reorientar el programa, priorizando la realización de proyectos de voluntariado en aquellas asociaciones que surjan, bajo la coordinación y supervisión de un técnico de referencia.

Este programa se enmarca en el Plan Regional Sectorial de Atención a Personas Mayores (2004-2007), dentro del Área de Promoción del envejecimiento activo y prevención, Programa 04: Solidaridad y Voluntariado y responde al objetivo de *Potenciar y articular adecuadamente la participación como voluntarios de las personas mayores*. Entre las actuaciones se recogen las siguientes:

1. Establecer cauces que faciliten la captación de personas mayores como voluntarios.
2. Apoyar propuestas de coordinación de actuaciones de voluntariado que permitan intercambiar y compartir experiencias de las distintas instituciones públicas y privadas para un mejor aprovechamiento de los recursos comunitarios.

## **2. OBJETIVOS**

**General:** Promocionar el Voluntariado en las personas mayores como una opción de vida cercana a la realidad de cada pueblo.

### **Específicos:**

- Implicar a las personas mayores en la elaboración de los proyectos de voluntariado, contando con los recursos de la comunidad.
- Dotar de una formación adecuada de los voluntarios para el desarrollo de la actividad voluntaria.
- Constituir un grupo consolidado de Voluntarios en las asociaciones en las que surjan propuestas de proyectos de voluntariado social, cultural y medioambiental.

### **3. METODOLOGÍA**

**A)** La metodología a emplear estará basada en la figura de **un técnico de referencia**, el **trabajo en red** y en la **participación activa**, fomentándose la creatividad y el trabajo en equipo. Es muy importante la idea de proceso y el respeto a los ritmos del grupo.

**B)** Estructura del programa:

- Captación de voluntarios: participantes en los talleres de asociacionismo y voluntariado o a través de otras vías.
- Formación básica en Voluntariado y/o específica en función de la tarea a realizar por los voluntarios.
- Diseño de un Proyecto de voluntariado por las personas mayores implicadas bajo la supervisión del técnico de referencia, en coordinación con el C.E.A.S. y otros recursos de la zona.
- Ejecución del proyecto: organización de los voluntarios y acompañamiento.

#### **4. DESTINATARIOS**

Se consideran destinatarios directos del programa:

- Personas mayores pertenecientes a Asociaciones de Jubilados integradas en la Federación Provincial de Jubilados y Pensionistas.
- Personas mayores no necesariamente vinculadas a grupos formales.

Se consideran destinatarios indirectos del programa:

- Individuos, familias, grupos y comunidades receptores de la acción voluntaria

#### **5. RECURSOS TÉCNICOS ASIGNADOS**

Se tiene previsto contratar un técnico específicamente para el desarrollo del programa a media jornada.

Funciones:

- Impartir la formación básica y organizar la formación específica.
- Diseñar el Proyecto de voluntariado con las personas mayores implicadas
- Organización de los voluntarios y acompañamiento.

#### **6. CALENDARIO PREVISTO**

- Marzo a Noviembre de 2006

#### **7. ENTIDADES ORGANIZADORAS**

- Gerencia Territorial de Servicios Sociales de Segovia.
- Diputación Provincial de Segovia- CEAS
- Federación Provincial de Jubilados Y Pensionistas de Segovia



DIPUTACION PROVINCIAL DE SEGOVIA  
Area de Asuntos Sociales y Deportes



Junta de  
Castilla y León  
Consejería de Familias e  
Igualdad de Oportunidades

## **8. ENTIDADES COLABORADORAS**

- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Otros: Ayuntamientos, centro escolar, otras asociaciones