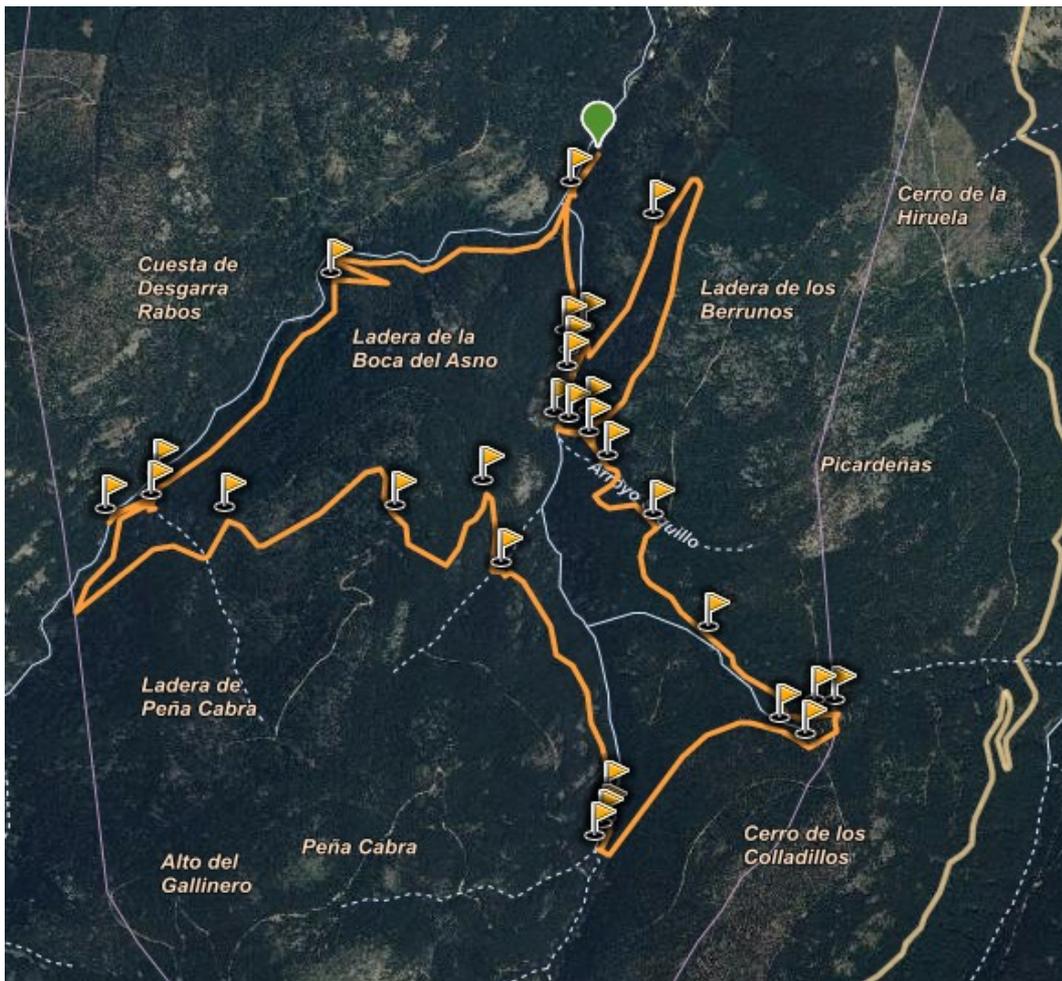


RUTA INTEGRAL DE LOS 7 REFUGIOS



Distancia: 15km

Desnivel: 680m

Tiempo: 5 horas

Trayecto: Circular

Ciclable: No

En este paseo largo visitaremos los refugios libres que hay por el pinar, donde podremos pasar la noche si fuese necesario. La ruta comienza en el Área recreativa del Chorro, dónde nos encontraremos el primer refugio, cerrado debido a la afluencia de gente en verano. Caminamos hacia la cascada del Chorro, cruzamos el puente y ascendemos a mano derecha por un sendero que nos llevará a la ladera de los Berrunos. Nos encontraremos con una pista que debemos coger hacia la derecha, y llegaremos al mirador de las Cebadillas. En este punto, si nos acercamos al arroyo, podremos encontrar preciosos saltos de agua. Continuamos por la pista asfaltada hasta la próxima curva, dónde nos desviaremos a la izquierda, ascendiendo bruscamente por un sendero poco visible que va por el pinar, para llegar más arriba a una pista no asfaltada, que seguiremos de nuevo hasta la próxima curva, dónde nos encontramos el arroyo de Navalcollado. Siguiendo hacia arriba el arroyo llegaremos al Refugio de Navalcollado, abierto y en buen estado para acoger senderistas. Al lado podemos ver el Altar de la Virgen de las Nieves. Seguimos la pista y cogemos un desvío a la derecha, pasamos una fuente y un pinar, hasta llegar a un cruce dónde encontramos el tercer refugio, el de Regajohondo, también abierto y válido para hacer noche. Un poco más abajo nos encontramos una balsa de agua, dónde veremos una bifurcación y tomaremos la pista de la izqda, que nos llevará al cuarto refugio, el de Piemediano Bajo. Si continuamos unos 300m por la misma pista, subiendo un tramo bastante inclinado, nos encontraremos con su homónimo, el Refugio de Piemediano, también abierto y en buenas condiciones. Ahora ya todo lo que nos queda es bajada. Vamos por un pequeño sendero que nos lleva por la falda de la garganta del arroyo del Artiñuelo. Llegamos al cruce con la pista y giramos a la izquierda para continuar bajando por ella, pasando por el arroyo de las Vueltas y el Puente de Hierro. Siguiéndola nos toparemos con el Refugio de la Fragua, a la orilla de la pista. Seguimos descendiendo por ésta, que nos lleva por la ladera de la boca del Asno hasta llegar al último de los refugios que visitaremos, el Refugio del Peñón. Para terminar, seguimos bajando por la pista, con el Cega a nuestra derecha, para dar al Área Recreativa del Chorro, dónde finalizaremos la ruta.