

# "ENTÉRATE"

## JUNIO 2020

### San Cristóbal de Segovia

Queridos vecinos, se hace extraño intentar escribir esta portada del ENTÉRATE del mes de Junio tras los sucesos acaecidos en nuestro pueblo, nuestra provincia, nuestro país en los últimos 3 meses y que continúa sucediendo en otras partes del mundo con una virulencia que por lo menos por el momento parece que nosotros ya hemos superado intentando disminuir la incidencia en la población e intentando volver a eso que llaman "la nueva normalidad".

Lo primero de todo es recordar a esas personas de nuestro municipio fallecidas por la pandemia del COVID19 y expresar a sus familiares nuestras más sinceras condolencias. No han sido muchos pero sí muy importantes para nuestra comunidad y sobre todo para sus familias, prefiero no dar nombres por miedo a que se me olvide alguno pero para todos ellos gracias por la huella que dejaron en nuestro municipio.

Es difícil volver a hablar de obras, infraestructuras, objetivos próximos... pero tenemos que valorar lo que tenemos y lo que todos juntos hemos conseguido y queremos seguir consiguiendo.

Hemos de destacar que en este momento tan difícil el consultorio médico de San Cristóbal se ha convertido en centro de referencia y de recepción de varios municipios de nuestro entorno, vecinos de Palazuelos, Trescasas y en algún caso Torrecaballeros han tenido que desplazarse a nuestro consultorio para ser atendidos, la suerte que todos los vecinos de San Cristóbal hemos tenido es que gracias a esta nueva infraestructura no hemos tenido que desplazarnos a otro municipio.

Como la vida sigue y tenemos que intentar seguir creciendo y mejorando, informaros a todos que San Cristóbal de Segovia ha sido el primer municipio que ha aprobado en un pleno municipal por unanimidad de todos los concejales la posibilidad de ser el municipio que albergue un NUEVO HOSPITAL en la provincia de Segovia. Creemos que nuestra situación geográfica y nuestras comunicaciones con Segovia capital y el resto de la provincia a través de la SG-20 nos convierten en un lugar idóneo para implantar esta nueva infraestructura en caso de que la JCYL quiera realizarla y siempre sujeto a los criterios técnicos que son los que tienen que primar en estos casos, pero hemos querido ser los primeros en ponernos a disposición de esa posibilidad que aportaría a nuestro municipio una gran infraestructura hospitalaria.

Las obras SG-20 parece que llegan a su fin y en cumplimiento del proyecto realizado en su momento ya se ha procedido a instalar una pasarela peatonal que evite el paso por la rotonda que era la zona más complicada, si bien continúan existiendo los viales de acceso que tendremos que acondicionar para facilitar el paso de los peatones. Esperemos que este sea el primer paso para la instalación del paseo peatonal entre San Cristóbal y Segovia.

Ya para terminar recordar a todos los vecinos que este fin de semana son las Fiestas de San Antonio de Padua que en esta ocasión contarán con la misa al Santo el sábado a las 12,30 y una breve procesión en el interior de la Iglesia. El resto de actividades relacionadas con esta fiesta han tenido que ser suspendidas al igual que las fiestas de la juventud del mes de Julio.

Un saludo. Óscar Moral Sanz, Alcalde de San Cristóbal de Segovia

**Número 147**



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia

#### Contenidos

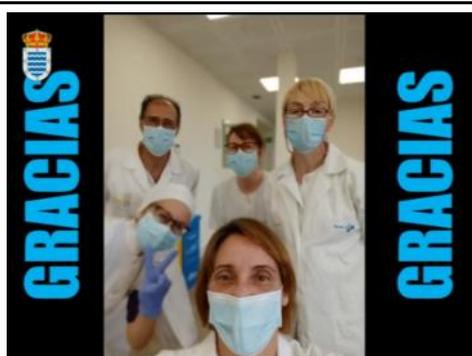
- Nueva APP de salud
- Infografías de salud
- Durante la alarma, pide tu cita para las oficinas, biblio y PIJ
- Se editó el libro de los sentimientos del confinamiento
- Festividad de San Antonio
- Segundo libro antiguo del pueblo
- Homenaje a nuestros mayores: vídeo de jotas y especial pasatiempos
- Nuevo canal municipal de youtube
- El "enróllete" online se despidió con más de 40 vídeos
- Juego "Escápate"
- La sede electrónica, fácil y desde casa
- Mini-videos de la biblioteca y el PIJ
- Nuevos horarios de autobús
- Más...



## TAMBIÉN FUE NOTICIA DURANTE EL CONFINAMIENTO



San Cristóbal de Segovia y Segovia ya se encuentran unidas por una pasarela peatonal que evita el nudo de la rotonda sobre la circunvalación SG-20



Se estrenó el canal de youtube con el vídeo “Somos vida” y donde se agradece a los sanitarios su gran labor



Con motivo del día de Europa, el Ayuntamiento como servicio informativo, creó una página web de agregación automática de noticias sobre la U.E. proveniente de varias fuentes, ya a disposición de nuestros vecinos:  
<https://europasancris.blogspot.com/>



Se celebró el primer pleno municipal a distancia y en directo, retransmitido por internet para los vecinos/as

## OBTÉN TU VOLANTE DE EMPADRONAMIENTO AL INSTANTE

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia se moderniza y presenta un nuevo servicio digital para los ciudadanos, como es la obtención del volante de empadronamiento, que ya puede obtenerse cómodamente desde casa y de forma instantánea. A través de la web municipal [sancristobaldesegovia.net](http://sancristobaldesegovia.net), hay un enlace a la sede electrónica, y entre los servicios electrónicos se encuentra el padrón de habitantes, que nos permite pedir y obtener al momento el volante de empadronamiento, tan solo con disponer de DNI electrónico o certificado digital o el "acceso PIN 24H". También se puede solicitar el certificado de empadronamiento. Todo ello se suma a otros servicios digitales como el perfil del contratante, portal de transparencia o la tramitación electrónica de instancias, también accesibles en la sede electrónica. Enlace directo: [sancristobaldesegovia.sedelectronica.es](http://sancristobaldesegovia.sedelectronica.es)

### Servicios electrónicos



## LICITACIÓN DE KIOSCO-BAR EN EL PABELLÓN. PLAZO HASTA EL 17

Se ha publicado el anuncio de licitación del servicio de kiosco-bar en el pabellón polideportivo municipal. Plazo de presentación: 3 de junio a las 08:30 horas hasta el 17 de junio a las 14:30 horas. Anuncio y pliegos en el perfil del contratante de [www.sancristobaldesegovia.net](http://www.sancristobaldesegovia.net) o directamente en el enlace <https://sancristobaldesegovia.sedelectronica.es/contractor-profile-list>



Más información sobre la presentación en el teléfono 921-406174 o en el email [ayto@aytosancristobal.com](mailto:ayto@aytosancristobal.com)

## INSCRÍBETE AL CLUB DEPORTIVO SAN CRISTÓBAL

Como el resto de clubes segovianos, el C.D. San Cristóbal, uno de los referentes en el fútbol sala de la provincia, se pone en marcha con la vista en la temporada 2020/21 tras la atípica finalización de la 2019/20. El club del alfoz ya ha abierto su periodo de inscripción que será telemática a través de la página web del club, [www.cdsancristobal.es](http://www.cdsancristobal.es), y que como novedad más significativa presenta una reducción de las cuotas de inscripción de casi un 25 por ciento debido a la situación socioeconómica y laboral para esta atípica próxima temporada, para aquellos jugadores que estaban en el club en la temporada pasada.



# +20 años

## Entrenando valores

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN  
Temporada 2020-21  
Del 18 de mayo al 20 de junio

Escuela de Fútbol Sala y equipos en competición provincial y regional



Escuela: 2015 – 2016 – 2017	Pre benjamín: 2013 - 2014
Benjamín: 2011 – 2012	Alevín: 2009 – 2010
Infantil: 2007 – 2008	Cadete: 2005 – 2006
Juvenil: 2002 – 2003 – 2004	Aficionado: anteriores a 2001
<b>Provincial</b>	<b>Regional y división de honor</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pre Benjamín</li> <li>• Benjamín</li> <li>• Alevín</li> <li>• Infantil</li> <li>• Cadete</li> <li>• Juvenil</li> <li>• Senior aficionado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1ª división Infantil Regional</li> <li>• 1ª división Cadete Regional</li> <li>• 1ª división Juvenil Regional</li> <li>• Juvenil división de honor</li> <li>• 1ª división regional de aficionados</li> <li>• 1ª división regional femenina</li> </ul>

Inscripciones a través de la web [www.cdsancristobal.es](http://www.cdsancristobal.es) o a través de [info@cdsancristobal.es](mailto:info@cdsancristobal.es)

Club Deportivo San Cristóbal – Crta. Tres Casas nº 43 – 40197 San Cristóbal de Segovia (Segovia) - Tfno: 691402800

[f cdsancristobal](https://www.facebook.com/cdsancristobal) [@cdsancris](https://twitter.com/cdsancris)

## JIMENA VELASCO, CAMPEONA DE ESPAÑA DE PÁDEL

El fin de semana del 6 al 8 de marzo Jimena Velasco Postiguillo alcanzaba un nuevo logro como jugadora de pádel: se proclamaba campeona de España por equipos siendo integrante del equipo Fit Point Plasticband de las Islas Baleares. Su equipo se impuso en la final al equipo Madrid Damm. El Campeonato de España se disputó el citado fin de semana de marzo en Bilbao y Jimena se alzaba con la victoria en los tres partidos que disputó.

Enhorabuena, Jimena.  
¡¡Eres muy grande!!



## DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

El tema del Día Mundial del Medio Ambiente de este año es la biodiversidad: una llamada a la acción para combatir la acelerada pérdida de especies y la degradación del mundo natural. Se necesitará del esfuerzo de toda la comunidad global para contrarrestar la pérdida de biodiversidad y la degradación de los ecosistemas.

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia se suma a los Objetivos de Desarrollo Sostenible nº 7 (energía), 13 (clima) y 15 (ecosistemas) y con motivo de este día, difunde para sus vecinos esta exposición online sobre el tema de este año, que versa sobre la biodiversidad.

[http://sancristobaldesegovia.net/contenidos/files/pdf/expos/expo\\_medio\\_ambiente\\_050620-.pdf](http://sancristobaldesegovia.net/contenidos/files/pdf/expos/expo_medio_ambiente_050620-.pdf)

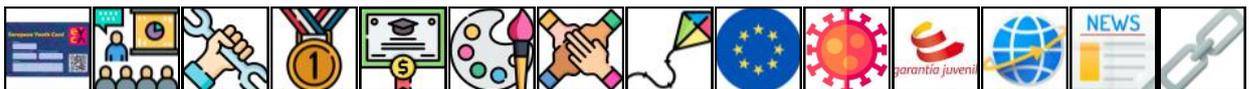


## REDOBLANDO EL ESFUERZO POR LA INFANCIA EN LA CUARENTENA

San Cristóbal de Segovia es "ciudad amiga de la infancia" desde hace años, siendo el único municipio de la provincia con ese título, además de Segovia capital. El título se otorga a aquellos municipios que mantienen un determinado nivel de acciones por la infancia y la adolescencia. Precisamente durante este confinamiento, este municipio del alfoz ha readaptado sus actividades para, en la medida de lo posible, dar continuidad a la acción infantil aunque evidentemente en un contexto diferente.

Entre todas esas actividades destaca la reformulación del programa infantil “Enróllate” que pasó a ser online, con más de 40 vídeos de manualidades, recetas, juegos, trabalenguas y actividades para hacer desde casa, vídeos que se han ido añadiendo cada fin de semana.

También se ha creado el juego de mesa “Escápate”, como una de las nuevas iniciativas por la juventud y la infancia promovidas desde el Ayuntamiento. Es una idea didáctica generada desde el Ayuntamiento con varias finalidades: por un lado promover quedarse en casa, juntar a las familias, entretener a los pequeños, fomentar la participación, pero sobre todo concienciar la responsabilidad individual y social a través de un juego familiar de tablero cuyo escenario es el propio municipio y en el que se abordan varios aspectos didácticos sobre el virus: el hecho de querer salir junto al deber de quedarse en casa, el riesgo de contagiar o ser contagiado, la distancia social (dos fichas cercanas “se comen”) e ir consiguiendo objetivos (conseguir fases), porque como se debe gritar en algunas casillas, “todo va a salir bien”. Es para todas las edades y entre sus alicientes está que cuantos más jugadores se citen más emoción (por “riesgo de contagio”) hay. Didáctico y divertido. El enlace al canal de youtube con todas las actividades, así como la explicación del juego “Escápate” y su tablero imprimible se encuentran en el enlace que figura en la última página de este boletín.



Otro de los esfuerzos municipales crear una página web de información juvenil para atender la necesidad demandada de dar servicio de información online a los jóvenes y así el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia ha seguido ofreciendo información a los y las jóvenes y así suplir el cierre de oficinas al público y prestar online gran parte de la información que antes se daba de forma presencial. La web cuenta con 14 secciones y más de 200 enlaces sobre empleo, formación, actividades de ocio y tiempo libre, ayudas y subvenciones, carnet joven, cultura, premios, concursos, becas, programas europeos, voluntariado, movilidad, etc. Enlace: <http://www.sancristobaldesegovia.net/juventud/infojuven/>



El servicio de protección civil desarrolló una gran labor. Además, se repartieron los libros de texto infantiles a los domicilios de los niños/as y se les entregaron unos diplomas por su “saber estar” durante el confinamiento y unos cuadernos de colorear con motivos del pueblo, así como mascarillas.

## **BANDO Nº 4/2020 - VEHÍCULOS ESPECIALES**



Se informa a todos los vecinos que se deberá cumplir con lo establecido en la Ordenanza Municipal reguladora del Tráfico en San Cristóbal de Segovia, en el Artículo 9. LIMITACIONES A LA CIRCULACIÓN:

NO PODRÁN ESTACIONAR los siguientes vehículos que no estén registrados en San Cristóbal de Segovia:

- Los vehículos cuya masa/peso máximo autorizado sea superior a 9500 kilos.
- Los vehículos cuya longitud sea superior a 8 metros, o su anchura de 2,3 metros.

NO PODRÁN CIRCULAR DENTRO DEL CASCO URBANO:

- Los vehículos cuya masa/peso máximo autorizado sea superior a 9500 kilos.
- Los vehículos cuya longitud sea superior a 8 metros, o su anchura de 2,3 metros.
- Los vehículos que transporten mercancías peligrosas, excepto vehículos de distribución domiciliaria.

## **BANDO Nº 5/2020 - LIMPIEZA DE SOLARES**

Se recuerda a todos los propietarios de solares y otros terrenos en suelo urbano que tienen la obligación de mantenerlos limpios y en condiciones de seguridad, salubridad y ornato público, realizando los trabajos precisos para conservar o reponer dichas condiciones, de acuerdo con lo establecido en la Ordenanza Municipal reguladora de la protección de los espacios públicos en relación con su limpieza y retirada de residuos, así como para evitar, dadas las fechas en las que nos encontramos, posibles incendios.



Se requiere, además, la colaboración de todos los propietarios de fincas en el corte de los setos de sus cerramientos que invadan la vía pública haciéndola intransitable para los vecinos.

## **GUARDERÍA, RESERVA DE PLAZAS**

Aunque limitados hasta ahora por la situación de la pandemia, las obras para la nueva guardería municipal que entrará en funcionamiento el próximo curso 2020-2021 inician ya su recta final.

**El próximo 15 de junio se abrirá el periodo de reserva de plaza.** Permaneced atentos a la información municipal en las redes sociales y a la APP municipal (información de ello en la última página).



## **NUEVA APP DE SALUD**

Se informa que desde hace unas semanas ya no funciona la antigua aplicación para móviles "SACyL CITA" y se sustituye por la App "SACyL CONECTA", mucho más completa. Sugerimos instalarla desde Google Play (Android) o APP Store (iOS)



## CONCILIAMOS VERANO 2020, PLAZO YA ABIERTO



Se han modificado las bases del programa "conciliamos verano 2020" como consecuencia de la crisis sanitaria por el COVID-19.

San Cristóbal de Segovia es uno de los municipios adheridos al programa Conciliamos.

Ya se puede solicitar desde el lunes día 8, con estos plazos:

- Del 8 al 15 de JUNIO podrán solicitarse las semanas comprendidas entre el 24 de junio y el 19 de julio.
- Del 29 de JUNIO al 3 de JULIO podrán solicitarse las semanas comprendidas entre el 20 de julio y el 9 de agosto.
- Del 20 al 24 de JULIO, las semanas comprendidas entre el 10 y el 31 de agosto.

Fuera de estos plazos no se admitirán nuevas solicitudes.

Normativa, bases completas, requisitos y forma de presentación en <https://bit.ly/3dHaHSQ>

Teléfono de atención al usuario de la Junta de Castilla y León: 012

## DESHACERSE DE LOS RESIDUOS CORRECTAMENTE

# #nolotires



TOALLITAS,  
GUANTES  
Y MASCARILLAS



Siempre dentro de una bolsa de plástico, bien aislados.

Después, en el cubo de basura de casa, con tapa cerrada.

Y por último, al contenedor de restos.

Los residuos que en ocasiones se tiran a los desagües domésticos y que llegan al alcantarillado urbano, pueden provocar importantes daños ambientales y económicos. Pero además, ahora, ante la crisis sanitaria provocada por el coronavirus, elementos de protección, como guantes y mascarillas, deben desecharse de manera correcta para evitar que puedan convertirse en focos de contagio y, por supuesto, nunca arrojarse al inodoro. Se adjunta infografía de la campaña. Nota de prensa completa en [www.aqualia.com](http://www.aqualia.com)

Además recordamos el tratamiento adecuado de residuos en el domicilio en caso de afectados por COVID-19. También las ordenanzas sobre tenencia de mascotas y la limpieza en lugares públicos siguen en vigor. **CON LA RESPONSABILIDAD DE CADA UNO, TODO ESTO ACABARÁ ANTES. GRACIAS.**

Evitarás atascos en tus tuberías. Ahorrarás dinero a tu municipio. Evitarás contaminación.



**¡Con robótica!**  
¡Ya sabes que hagan lo que hagan en su vida, necesitarán entenderse con las máquinas!

**80 €/semana**  
**De 9:00 a 14:00 h**

Consulta descuentos y ampliación de horario Segovia y alrededores

**ROBOTS**  
SCHOOL

[www.robotschool.es](http://www.robotschool.es) · 609 035 903

## MINI-VÍDEOS DE LA BIBLIOTECA Y DEL P.I.J.



La biblioteca municipal de San Cristóbal de Segovia y el punto de información juvenil (P.I.J.) se prestan a ofrecer próximamente para los vecinos del municipio una serie de mini-vídeos sobre los servicios bibliotecarios y de información juvenil respectivamente, que se irán compartiendo en youtube de forma progresiva. Esta iniciativa surge como adaptación a la nueva situación generada por el coronavirus y con el fin de dar a conocer aspectos a veces desconocidos de ambos servicios. El enlace al canal municipal en Youtube se indica en la última página de este boletín.



## LA SECCIÓN DEL AMPA

Hola familias. Desde el AMPA del colegio Marqués del Arco, tan solo deciros que ya falta menos y que a este virus le ganamos entre todos. Un saludo confinado y enhorabuena a nuestros peques y familias por saber aguantar. En otoño nos volveremos a ver.



**ACADEMIA**

**OMEGA**

**921.40.61.63**

**637.07.99.63**

**Todas las asignaturas.  
Comenzamos las clases  
presenciales el 01 de julio**

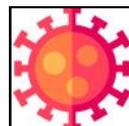
Se garantizará el cumplimiento de las normas de seguridad y separación de puestos de trabajo en prevención de COVID-19.

Las normas de higiene y distancia social están publicadas en la puerta de la academia.

Además de las clases habituales de recuperación se impartirán cursos de refuerzo de las partes que se hayan trabajado con menos profundidad durante el periodo de confinamiento.

## INFORMACIÓN OFICIAL Y PRÁCTICA SOBRE EL COVID-19

Tratando de recopilar la información útil y veraz en tiempo de pandemia, es conveniente evitar los bulos o información no contrastada que circula y remitirse a los profesionales y a las fuentes oficiales, y para ello citamos el Ministerio de Sanidad ([www.msbs.gob.es](http://www.msbs.gob.es)), con un enlace destacado al coronavirus y en la sección "información para la ciudadanía" ofrece infografías, formas de actuar, recomendaciones, preguntas y respuestas, guías de buenas prácticas, normativa, etc.



Existe además un chat oficial para whatsapp, que de forma robotizada responde en el instante a preguntas como "llevar medicinas a un familiar", "huerto particular", "visitas", etc. No hace falta instalarse nada, sino simplemente escribir un whatsapp a alguien con este mensaje [wa.me/34600802802](https://wa.me/34600802802) y hacer click sobre ese enlace. Entonces aparecerá un contacto que es el servicio oficial de información sobre el Covid-19.

Y aunque privada, existe una web que dice obtener la información del BOE y es muy completa y fácil de manejar: se llama [www.desescalapp.com](http://www.desescalapp.com) y sin instalarse nada, se introduce el código postal e indica lo que está permitido "aquí" en la fase actual para todas las actividades (desplazamientos, visitas, aperturas, etc).

### "A MIS QUERIDOS VECINOS" (CARTA DE LA ENFERMERA)

Lo primero aclarar por qué utilizo la palabra vecino: según la RAE es "persona que vive o está empadronada en un barrio o en un municipio". Yo no tengo mi casa en San Cristóbal pero sin embargo paso una importante parte de mi tiempo y de mi dedicación con vosotros mis vecinos; me gusta más llamaros así que la usual palabra "paciente" que según la RAE (otra vez) significa "persona que se halla bajo atención médica". Nuestra relación va desde lo físico, lo psíquico, lo social y fundamentalmente desde la SALUD .



Entre todos hemos creado una forma de aprender a cuidarnos a través de nuestras consultas, con la Escuela de Salud... y ahora, más que nunca, necesitamos retomar ese empoderamiento con respecto a nuestra salud, que hemos pretendido durante estos últimos años.

Nos encontramos en una situación muy dura, la más dura que he vivido profesionalmente... hemos vivido situaciones de miedo, soledad... y hemos perdido en nuestro pueblo a personas muy queridas que nunca nos hubiera gustado perder y tampoco despedir, de esa forma a la que nos hemos visto obligados por la situación epidemiológica , que no nos permite usar los besos, los abrazos ni con ellos ni entre nosotros...

Soy optimista por naturaleza y sé que saldremos de esto, cuando sea, sin prisas, pero saldremos BIEN, reforzados en lo PERSONAL y en lo COMÚN. Cuando abran las calles nuevamente, tenemos que ser muy conscientes de nuestra responsabilidad para no volver hacia atrás. CUIDAR no contagiarnos ni contagiar a nadie y por tanto respetar las indicaciones igual de bien que venís haciendo hasta ahora. En una palabra, CUIDARNOS ENTRE TODOS.

ÁNIMO vecinos, nos vemos pronto, no será igual..... pero habremos aprendido mucho, todos.  
Un sincero abrazo. Carmen Santiago (un orgullo ser vuestra enfermera)

### FRASE DEL MES DEL PROYECTO DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN MENORES



**"Mis vecinos se implican en la salud de los y las jóvenes"**

<https://sindrogasialcohol.wixsite.com/2016>

## SACYL CONECTA

UNA APLICACIÓN ÚTIL PARA TU SALUD

**¿Cómo puedo descargar la aplicación?**

1. Busca SACYL CONECTA en Google Play o App Store.
2. Descarga la aplicación.
3. Abre la aplicación.
4. Sigue las instrucciones de instalación.

**¿Cómo ponemos en marcha la aplicación?**

1. Accede a tu usuario.
2. Introduce CIP/CIPA y primer apellido.
3. ¿Dónde puedo encontrar el CIP/CIPA?

**¿Qué podemos hacer con la aplicación?**

- BUSCADOR DE CENTROS:** Encuentra centros de salud cercanos.
- MEDICACIÓN Y ANTICOAGULACIÓN ORAL:** Con tu NIF/NIE y fecha de nacimiento puedes acceder a tu hoja de medicación y de sintrom.
- CITA PREVIA:** NO acudas a tu centro de salud, los profesionales de contacto contigo.

## USO DE MASCARILLA EN POBLACION GENERAL

Preferiblemente higiénica o quirúrgica

**¿Por qué?**  
**PROTEGE** a quienes están a tu alrededor.  
**EVITA** la dispersión del virus al estornudar, toser o hablar.

**¿Cuándo?**  
**OBLIGATORIO > 6 AÑOS**  
 En la vía pública.  
 Espacios al aire libre.  
 Espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público.

**RECOMENDADO ENTRE 3 Y 5 AÑOS**  
 EXCEPCIONES\*

**¿Cómo?**  
 Lávate las manos con agua y jabón.  
 Asegúrate de **tapar nariz y barbilla** sin que queden huecos entre mascarilla y cara.  
**Evita tocar la parte delantera.**  
 Retírala tirando de las gomas.  
 Lávate las manos tras quitártela.

**¿Cuándo cambiarla?**  
 Depende del fabricante, **consulta las instrucciones.**  
**No reutilizar si no lo indica.**  
 Cuando esté **húmeda o deteriorada.**  
 Cuidado con la **auto-contaminación** al tocar y reutilizar la mascarilla contaminada.

**A tener en cuenta...**  
 Puede provocar una **falsa sensación de seguridad.**  
 La mascarilla es **complementaria** y **no un reemplazo** de: distancia física, higiene de manos y evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca.

\*Orden SND/422/2020, de 19 de mayo.

**get brit!** LEARN ENGLISH

Curso 20-21  
**ESCUELA MUNICIPAL DE IDIOMAS**

**Volvemos en octubre ¡Apúntate ya!**

get brit!  
 722 741 268  
 formate@getbrit.es  
 www.getbrit.es/matricula  
 en tu ayuntamiento

Prueba de nivel online para nuevos alumnos

## GOLPE DE CALOR

**EN RIESGO**

- Personas mayores de 65 años
- Niños menores de 6 años y lactantes
- Personas con discapacidad
- Embarazadas
- Personas dependientes
- Pacientes crónicos (hipertensión, diabetes, problemas cardiovasculares, respiratorios, alcoholismo)
- Personas que tomen **medicación habitual:** diuréticos, antidepressivos, antihipertensivos.
- Personas que realizan **trabajos físicos** intenso
- Personas que realizan **deporte** intenso al aire libre
- Personas con enfermedades **agudas** o **fiebre**
- Consumo de alcohol y drogas.

**SÍNTOMAS**

- Dejan de sudar: **piel caliente, roja y seca**
- Temperatura por encima de **40°C**
- Dolor de **cabeza**
- Mareo**
- Confusión y pérdida de consciencia**
- Nauseas y vómitos**
- Respiración y pulso **rápidos**
- Convulsiones e incluso coma**

**¿QUÉ HACER?**  
**LLAME AL 112**

**Medidas de enfriamiento**

- Retire la **ropa**
- Sitúe a la persona en un lugar **fresco**
- Refresquele con agua fría sobre todo axilas y cara
- Provoque **corrientes de aire**

**Medidas de hidratación**

- Si está **CONSCIENTE:** ofrézcale agua fresca
- Si está **INCONSCIENTE:** **NO** le dé de beber
- Póngale de lado con las piernas flexionadas



# Biblioteca de San Cristóbal de Segovia

## FUNCIONAMIENTO EN LA DESESCALADA

La biblioteca tiene abierto un punto de devolución de los libros y películas que tenéis en casa desde antes del confinamiento en horario de 9:00 a 14:00 h (en el edificio del CUM, sala "del Belén", desde el exterior por debajo de la persiana). Todos los ejemplares, tras ser devueltos, pasarán 15 días en cuarentena, por lo que os rogamos que no desinfectéis nada, especialmente los libros, porque se deterioran.

Para préstamos, podéis concertar cita previa llamando al 921 407025.

Además, los miércoles la biblioteca sale a la calle con todos los libros de donaciones que podéis retirar y disfrutar, sin necesidad de devolverlos. ¡OS ESPERAMOS!

## NUEVO LIBRO ANTIGUO DEL PUEBLO

Desde la biblioteca de San Cristóbal nos complace compartir con vosotros/as una buena noticia y es que se ha fotografiado y maquetado el segundo de los libros de "actas del Concejo de San Cristóbal, arrabal de Segovia" y con motivo de la festividad de San Antonio y en nuestro empeño por recuperar el pasado histórico del pueblo, se pone a vuestra disposición en la página web del Ayuntamiento, dentro de la sección de la biblioteca.

Es uno de los libros conocidos como "libros antiguos del pueblo" y se encuentra expuesto en la biblioteca municipal.



## NOVEDADES LIBRO ADULTO



## NOVEDADES LIBRO INFANTIL-JUVENIL



## SANCRIS SIENTE, SANCRIS CUENTA

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia animó a su población a dejar plasmados sus sentimientos durante el confinamiento a través de relatos e ilustraciones de todas las edades. La publicación "Sancri s siente, Sancri s cuenta" ha sido el fruto de esas aportaciones colectivas y expresan el sentimiento de un pueblo durante la dura primavera de 2020. Vaya también el más vivo recuerdo por todos aquellos que nos dejaron.

Libro electrónico: <https://anyflip.com/mcwoouqjf/>



# FESTIVIDAD SAN ANTONIO 2020

PARROQUIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO  
San Cristóbal de Segovia

“Llévanos de tu mano, San Antonio, hasta el niño que sueña con tu amor”

## TRIDUO EN HONOR AL SANTO

Miércoles 10 de junio

Jueves 11 de junio

Viernes 12 de junio

Pueden llevarse flores y peticiones al Santo

19:30h

Los grupos de catequesis despedimos el curso en torno a nuestro patrón:

INI-1 y CONF-1 (Miércoles)

INI-2 y CONF-2 (Jueves)

CONF-3 y ADOL (Viernes)

La misa se puede seguir por Facebook:

## MISA SOLEMNE y bendición de panes

Sábado 13 de junio

12:30h

Al finalizar la misa, jota en el interior de la iglesia en honor al Santo

¡ Trae tu pañoleta !

Cuidándome, te cuido  
¡ Se responsable !



FACEBOOK: Parroquia San Cristóbal de Segovia

INSTAGRAM: @parroquia\_san\_cristobal\_

## Tu iglesia, más segura

Protocolo de medidas para prevención en pandemia

**MEJOR NO ACUDAS**



Si eres mayor de 65 años ( mayor de 70 si vives el entorno rural)

**PROHIBIDO ACUDIR**

Si tienes síntomas o estás en aislamiento domiciliario

### DESDE CASA



Manos lavadas



Mascarilla



Guantes (opcional)

Gel hidroalcohólico de bolsillo



### VEN CON TIEMPO

Evita tocarte la cara y usa gel hidroalcohólico en las manos



### DURANTE LA MISA

AFORO: 50 personas (en San Cristóbal)



Siempre con mascarilla

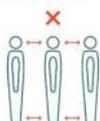


Mantén la distancia de seguridad en el banco y en los desplazamientos



Antes de comulgar usa el gel. Recibe la comunión mejor en la mano

La paz, sin contacto físico



### AL SALIR

Evita aglomeraciones y sigue manteniendo la distancia de seguridad



## HOMENAJE A NUESTROS MAYORES

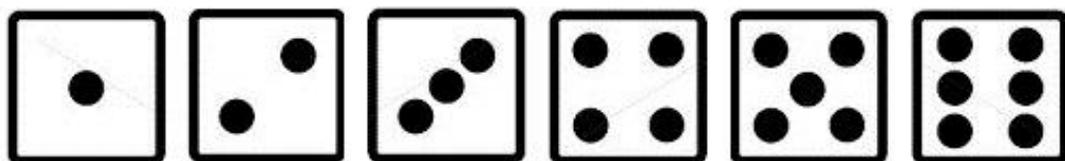
Abuelos, abuelas, personas de edad... El Covid-19 nos ha enseñado a ser un poco mejores, y hoy os decimos: Es un lujo teneros entre nosotros después de la pandemia, (también antes) y ojalá no faltase ninguno de los que se fueron. La verdad que ha sido un lujo teneros siempre, y en este momento y con motivo de la festividad de San Antonio, queremos haceros un pequeño homenaje, aunque también limitado por lo que el estado de alarma nos permite, así que aceptad con el mayor de nuestros agradecimientos dos pequeñas consideraciones que queremos tener con vosotros: el primer detalle es una jota bailada por las alumnas de la Escuela Municipal de Danzas de San Cristóbal de Segovia con música de Juanan Sanz. Estará desde el día de San Antonio en el canal municipal de Youtube (ver última página). Además, os regalamos unas hojas especiales de pasatiempos que van a continuación. Pronto nos vemos. Ya queda menos.



## PASATIEMPO: CONTAR HISTORIAS DE SANCRIS Y ESCUCHAR

Contar historias es una de las mejores maneras de pasar el tiempo con los nuestros.

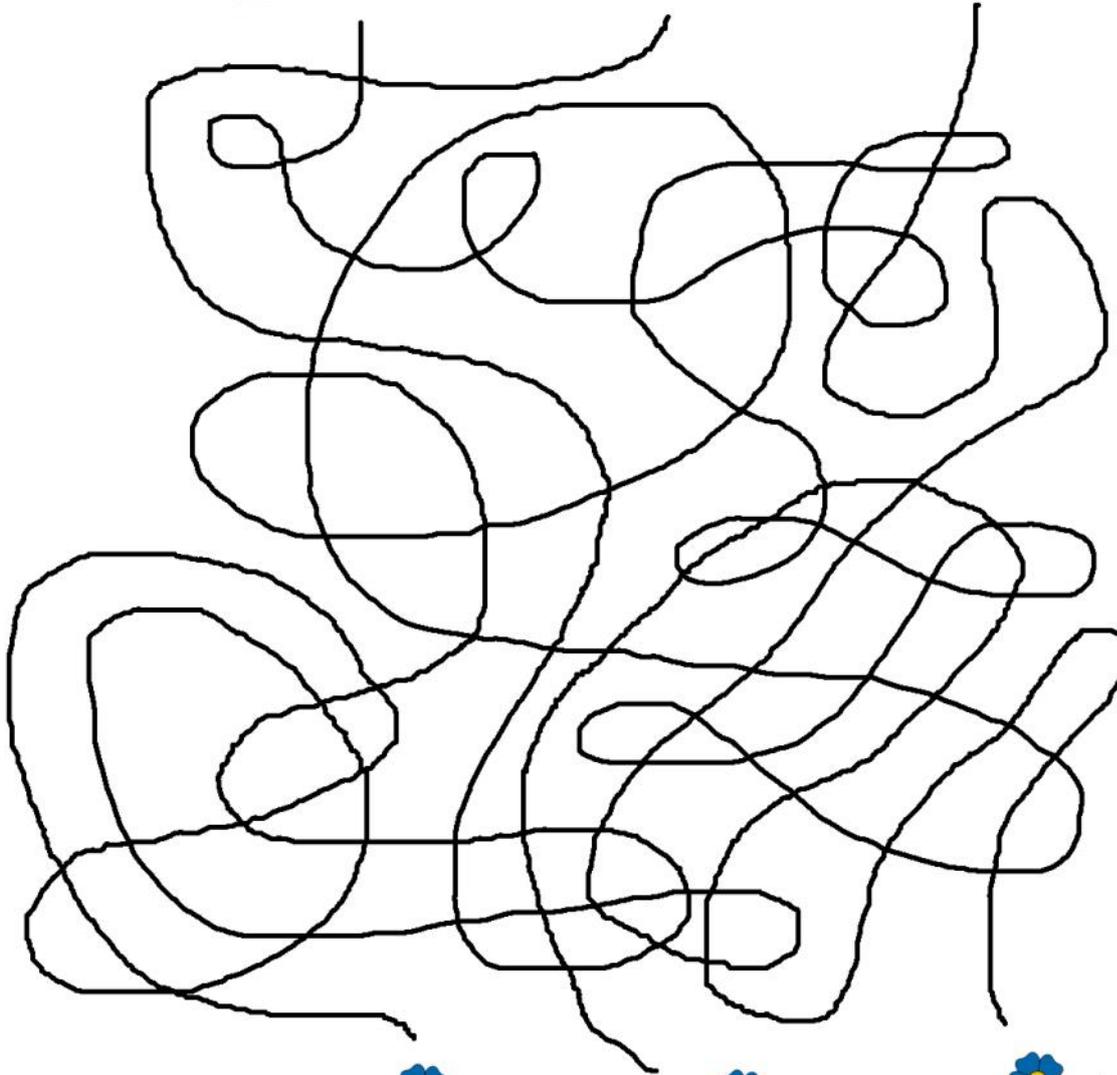
- Materiales: este tablero, un dado y 4 lentes.
- Reglas: Tira un dado 4 veces y trata de recordar una historia que haya ocurrido en el lugar, momento, época y con la compañía que haya salido.
- Para los lugares, puedes elegir entre 1 de las 3 opciones.
- Trata de recordar aquella vivencia y recuerda qué ocurrió, cómo ocurrió, qué objetos o cosas había (tu bicicleta, tus aperos, los materiales de juego, los objetos de la casa...), recuerda por qué ocurrió, qué sensación tuviste (triste, alegre, de sorpresa, de cansancio, ...) y qué aprendiste.
- Cuéntalo. Si no puedes recordar algo en esa combinación, mueve una de las posiciones a otra casilla.
- Variante 1: un rato después (o tras varias rondas) los que escucharon tienen que repetir con la mayor fidelidad lo contado antes.
- Variante 2 (“loca”): contar una historia (inventada o no) en esa combinación y que los demás adivinen si es verdad o mentira.
- NADIE GANA, PORQUE CON LA COMUNICACIÓN GANAN TODOS
- LAS REGLAS SE PUEDEN ROMPER. SON UNA EXCUSA PARA CONTAR Y ESCUCHAR



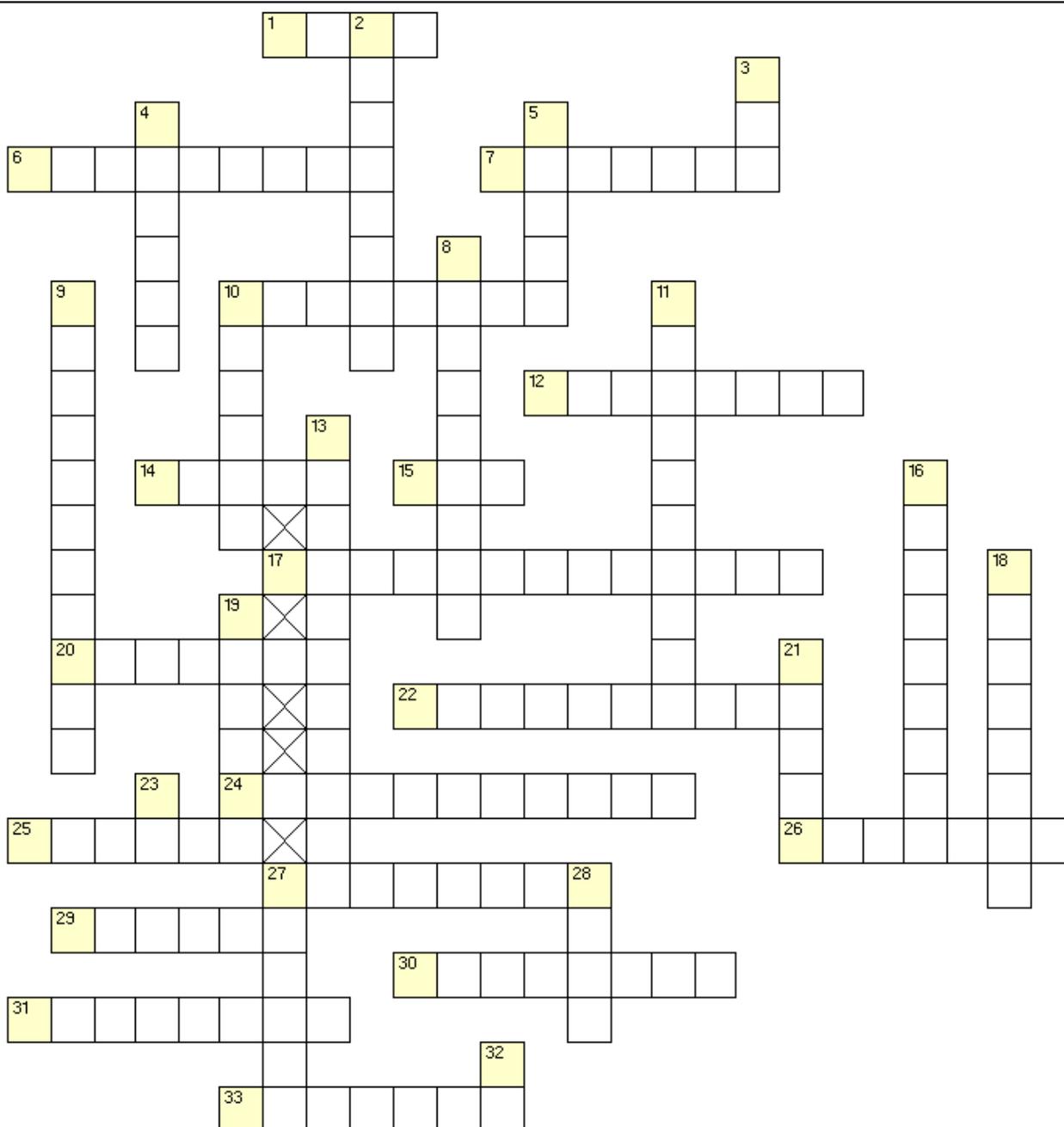
<b>LUGAR</b>	EN LAS CABEZUELAS	EN LA DEHESA	EN EL CORRAL	EN LA CERCA	EN LOS PRADOS	HACIA ARAGONESES
	EN LAS PEÑAS BLANCAS	EN LA IGLESIA O LA ERMITA	EN LOS ASIENTOS	EN LAS CRUCES	EN LAS ARENAS	EN LOS POLVORINES
	EN EL TRABAJO	EN CASA	EN LA CALLE	EN LA PEÑA	CAMINO DE TRECASAS	CAMINO DE TABANERA
<b>MOMENTO</b>	POR LA MAÑANA	POR LA TARDE	POR LA NOCHE	HACE POCO TIEMPO	HACE VARIOS AÑOS	HACE MUCHOS AÑOS
<b>ÉPOCA</b>	PRIMAVERA	VERANO O LA SIEGA	OTOÑO	INVIERNO O NAVIDAD	EN CARNAVALES O CUARESMA	EN FIESTAS
<b>CON QUIÉN</b>	YO SOLO/A	CON MI PAREJA, PADRE/MADRE O UN HIJO/A	CON ALGÚN HERMANO/A O EN FAMILIA	CON COMPAÑEROS /AS	LE OCURRIÓ A ALGUIEN	CON AMIGOS/AS

## PASATIEMPO: LOS HILOS DE LINO

El escudo de San Cristóbal de Segovia tiene el dibujo de la flor de lino, cultivo típico de nuestro municipio. Resuelve este pasatiempo tratando de adivinar cuál de las tres flores llega a una piedra de lino y cuales no.



## EL AUTODEFINIDO DE SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA



### HORIZONTALES

- 1 Nº de miembros de la corporación municipal
- 6 Juego antiguo como las tres en raya, aparecido en la antigua iglesia
- 7 Título nobiliario del arco
- 10h Siguiete palabra de la retahíla infantil: "Unilla, dosilla, tresilla, ..."
- 12 Estilo arquitectónico de la antigua iglesia
- 14 Medida de las antiguas panaderías
- 15 Número de películas prestables por cada usuario infantil en la biblio
- 17 Título completo del disco de paloteo de San Cristóbal de Segovia
- 20 Calle del colegio y el ayuntamiento. Relativo a los barcos (plural), pero con B
- 22 Municipio desaparecido cerca de SanCris (hay otro llamado igual junto a Santa M<sup>a</sup> la Real de Nieva)
- 24 Nombre habitual dado al virus Covid-19, contra el que estamos luchando

- 25 Nombre del Alcalde cuando San Cristóbal de Segovia se independizó
- 26 Nombre dado a la Virgen patrona de San Cristóbal de Segovia
- 27h Famoso palacio español que se proyectó en San Cristóbal de Segovia
- 29 Al inscribirse en San Cristóbal de Segovia como vecino/a, te dan de alta en su...
- 30 Nombre de las fiestas celebradas en julio en nuestro municipio
- 31 Símbolo de lucha contra la pandemia, delante de las nubes y el sol
- 33 Famosa casa del cuidador de vacas

**VERTICALES**

- 2 Horno antiguo para hacer pan (y nombre de una calle)
- 3 Número de piedras de lino recuperadas delante del nuevo consultorio
- 4 Siguiete palabra de la poesía de Alberto Plaza en su libro sobre el pueblo: "los burros ya no son..."
- 5 Forma alternativa de acceder a la biblioteca y P.I.J. sin hacerlo por las escaleras
- 8 Cacera que pasa por San Cristóbal de Segovia
- 9 Lema del proyecto de prevención del consumo de alcohol y otras drogas en menores: "Sin fumar ni beber, ... hay cien"
- 10v Número de banderas en el balcón del Ayuntamiento
- 11 Qué verde era mi (prado...)
- 13 Apellido de una querida maestra del antiguo colegio, de nombre Angelines
- 16 Persona a cargo de la torre-vigía de la antigua iglesia
- 18 San Cristóbal de Segovia tiene el título de Ciudad Amiga de la...
- 21 Nombre del actual Alcalde de San Cristóbal de Segovia
- 23 ¿Este año 2020 es bisiesto?
- 27v Calle de San Cristóbal de Segovia que da bellotas
- 28 Cultivo tradicional de San Cristóbal de Segovia
- 32 ¿Es costumbre por las fiestas de julio arrojar a una persona al pilón?

**SUDOKUS CON LAS LETRAS DE LA PALABRA “CRISTÓBAL”**

El objetivo de los sudokus es conseguir colocar todas las letras de la palabra “CRISTOBAL” en cada fila y en cada columna sin que se repitan. ¿Te animas a resolverlo?

**VERSIÓN FÁCIL**

T		L		A	R			C
	R				L	I		
	A		B		S			R
		B	T	R				S
I	S		O			B		
		O			C	A		I
S				C		L	I	
B			A				T	
	I	T		S			A	O

**VERSIÓN DIFÍCIL**

					I		O	T
S	B					L		
					R		C	
L							T	
			L			O		A
		O	S					
A	I							C
				C			I	
		B			T			

## SOPA DE LETRAS: LAS FUENTES DE SAN CRISTÓBAL

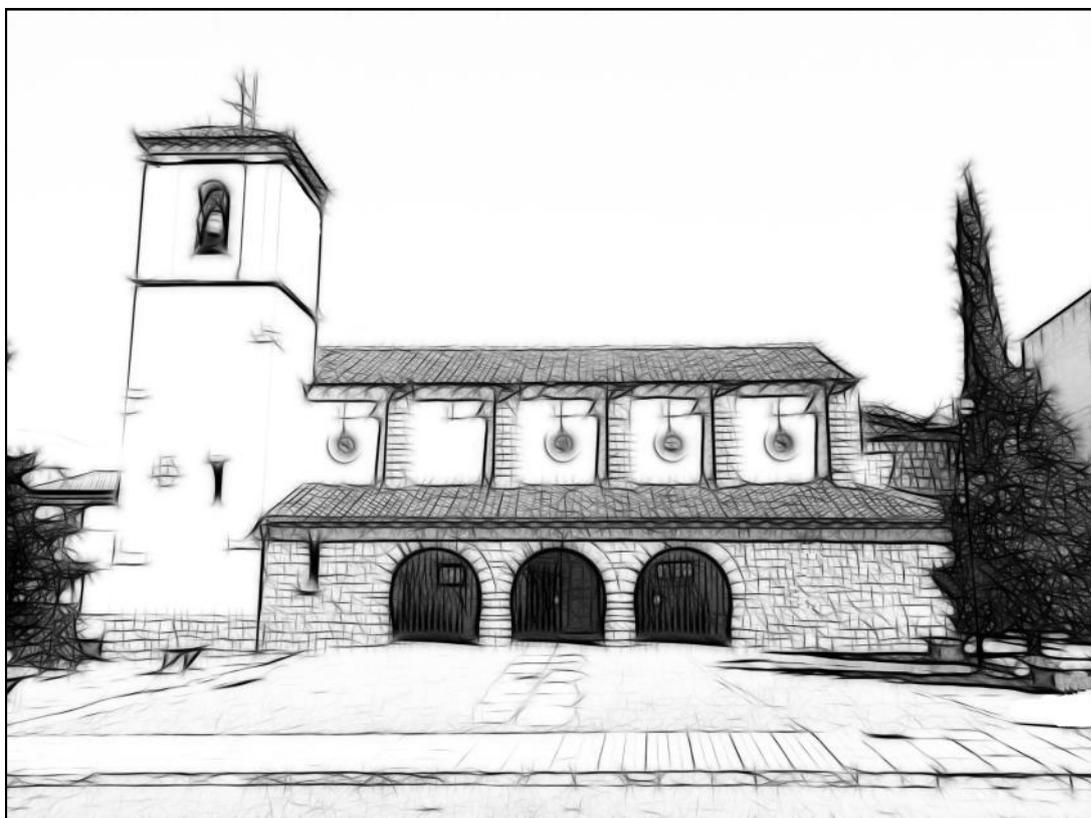
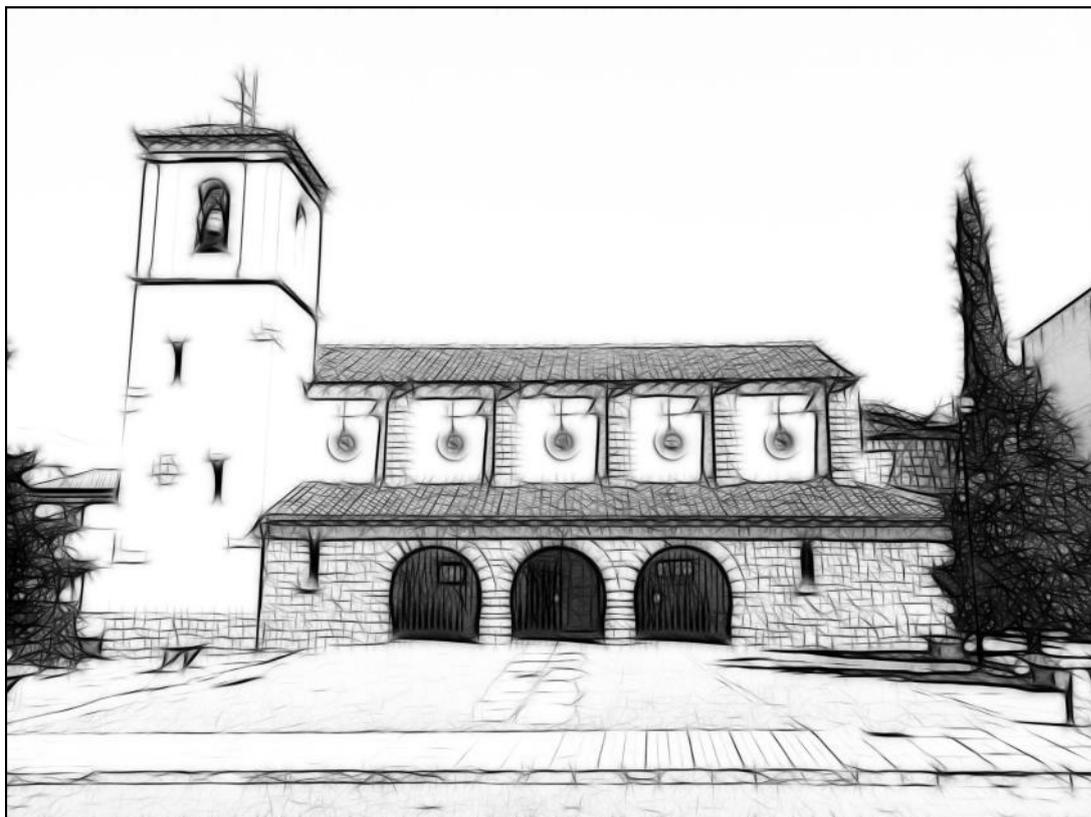
San Cristóbal de Segovia hace tiempo contaba con fuentes en el entorno de su municipio. ¿Puedes encontrar alguno de los nombres de esas antiguas fuentes de “SanCris”?



Pistas: Burros, CercaConcejo, DelCerezo, ElPozo, DeLaDehesa, Casasola, CecaRajales, DelValle, RealSitio

En el libro de Alberto Plaza, Fuen Gallego y Fuen Sanz titulado “San Cristóbal de Segovia, mis recuerdos” editado por el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia, encontrarás mención a estas fuentes, así como a muchas respuestas del autodefinido.

## **PASATIEMPO: BUSCA LAS SEIS DIFERENCIAS**



Soluciones a todos los pasatiempos en el próximo boletín “Entérate”



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia

Plaza de la Constitución, 1  
San Cristóbal de Segovia (C.P. 40197)  
Correo: ayto@aytosancristobal.com  
www.sancristobaldese Segovia.net

## TELÉFONOS ÚTILES

**Ayuntamiento 921 40 61 74**  
**Fax Ayuntamiento 921 40 68 23**  
**Biblioteca y P.I.J. 921 40 70 25**  
**CEIP Marqués del Arco 921 40 65 83**  
**Juzgado de Paz 921 47 24 43**  
**Protección Civil S.C. 659 16 15 21**  
**Consultas (nuevo centro) 921 52 30 08**  
*y un profesional le gestionará la llamada*  
*No acudir salvo urgencias. Llamar siempre antes*  
**Parroquia 921 48 71 49**  
**Guardia Civil 062 / 921 47 00 29**  
**CEAAS La Granja 921 47 06 54**  
**Emergencias 112**  
**Espacio infantil 0 a 3 años 622 67 66 60**  
**Taxi (Borja Grande) 656 86 38 54**  
**Taxi (Miguel A. Puente) 685 54 86 99**  
**Linecar 921 42 77 05 y 921 44 26 92**  
**Aqualia Attn Cliente 24h 900 81 30 51**  
**Aqualia Averías 24h 900 81 30 52**  
**Aqualia Autolecturas 24h 900 81 30 53**

## HORARIOS DE AUTOBUSES DESDE EL DÍA 12

Linecar informa que desde el día 12 de junio, los horarios serán los siguientes:

**De Segovia a San Cristóbal: LUNES A VIERNES** 7:25, 8:20, 9:40, 11:00, 12:00, 13:00, 14:20, 15:15, 16:30, 18:00, 19:00, 20:15, 21:20

**SÁBADOS** 9:20, 13:30, 15:15, 19:30, 22:30 **DOMINGOS** 11:45, 20:30, 21:45

**De San Cristóbal a Segovia: LUNES A VIERNES** 7:15, 8:10, 9:15, 10:25, 11:45, 12:45, 13:45, 14:35, 16:00, 17:15, 18:30, 19:45, 21:00, 21:40

**SÁBADOS** 10:22, 16:13, 18:40, 23:13 **DOMINGOS** 12:25, 16:40, 21:00

Los horarios de paso son aproximados, según indica Linecar

Fuente de información: página [www.linecar.es](http://www.linecar.es) Tel. 921-427705 y 921-442692

Nota: El Ayuntamiento no se hace responsable de posibles cambios que pudieran producirse después de la fecha de cierre de este boletín.

## NUESTRAS REDES SOCIALES

- APP municipal (ver cuadro aparte en esta misma página)
- Web municipal: [sancristobaldese Segovia.net](http://sancristobaldese Segovia.net)
- Sede electrónica: [sancristobaldese Segovia.sedelectronica.es](http://sancristobaldese Segovia.sedelectronica.es)
- Facebook: [facebook.com/pij.sancris](https://facebook.com/pij.sancris)
- Instagram Ayuntamiento: [www.instagram.com/aytosancris](https://www.instagram.com/aytosancris)
- Instagram Biblioteca: [www.instagram.com/bibliotecasancris](https://www.instagram.com/bibliotecasancris)
- Twitter: [twitter.com/aytosancris](https://twitter.com/aytosancris)
- Información juvenil: [sancristobaldese Segovia.net/juventud/infojovent](http://sancristobaldese Segovia.net/juventud/infojovent)
- Vídeos municipales (youtube): <https://bit.ly/2UuBgmE> con estos contenidos:
  - Canal "Enróllate en SanCris" en cuarentena (manualidades, juegos...)
  - Plenos en directo cuando se celebren de forma no presencial
  - Otros vídeos municipales (mascarilla, "somos vida", etc)
  - Mini-vídeos de la biblioteca y el P.I.J. durante el estado de alarma

## CIERRE DEL AYTO. POR FESTIVIDAD



El lunes 15 de junio es festivo local (San Antonio) y por ello, el Ayuntamiento y sus servicios permanecerán cerrados.

## TODA LA INFORMACIÓN EN EL MÓVIL... Y AHORA TÚ INFORMAS

Hay una sencilla APP gratuita para tu móvil con la te llegará al momento todo lo que se produce en San Cristóbal de Segovia. Ya somos más de 2600. ¿Aún faltas tú?

- Para móviles **Android**: Entra en Play Store, busca "San Cristóbal informa" y elige instalar.
- Para móviles **iphone**: Entra en App Store, busca **Bandomóvil**, y mete el código postal 40197.



Quienes la tienen instalada en su teléfono móvil son los primeros en recibir avisos de urgencia, convocatorias, plazos, actividades y toda la información de interés, así como el boletín "Entérate". **Instátela, ¡¡ No lo dudes !!**

Además tú puedes reportar incidencias, consultas y propuestas al Ayuntamiento través de la sección "comunica".

## HORARIOS MUNICIPALES DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (FASE 2)



### OFICINAS MUNICIPALES:

Horario de atención de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 horas. Por teléfono: 921-406174. **Atención personal previa cita concertada en ese teléfono o por sede-e. Preciso mascarilla y sin acompañantes.**



### BIBLIOTECA

Mañanas (lunes a viernes): De 9:00 a 14:00 horas. Préstamo y devolución: llamar al 921-407025



### PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL:

Mañanas (lunes a viernes): Atención al público de 9:00 a 14:00 horas, en el 921-407025



**PUNTO LIMPIO:** Martes 10:00 a 12:00, jueves 17:00 a 19:30, sábados 10:00 a 12:00



**AQUALIA:** Martes y jueves de 8:00 a 11:00 h (horario provisional). En sala 2 del antiguo consultorio



**PISTAS DE PÁDEL:** Reservar hora en el Ayuntamiento, tel. 921-406174



**JUZGADOS:** Petición de cita en el teléfono 921-472443

**CEEAS LA GRANJA:** Petición de cita en el teléfono 921-470654. Ahora en el antiguo consultorio médico