

# "ENTÉRATE"

## JULIO 2020

### San Cristóbal de Segovia

#### CORRESPONSABILIDAD, PARQUES, TORNEOS...

Durante el confinamiento se llevó a cabo la remodelación y acondicionamiento de los parques de la plaza de la Trilla, para que sean una zona de disfrute para los vecinos de San Cristóbal de todo rango de edad. Los operarios municipales trabajaron con la mayor ilusión y arduamente para que los vecinos puedan disfrutar de una zona de esparcimiento agradable y cómoda. En la Plaza de la Trilla se han cambiado algunos elementos de la zona infantil, se ha colocado un suelo de caucho para mayor seguridad de los menores y se ha renovado la arena del arenero. Además, se ha replantado el césped y se ha acondicionado la zona de los elementos para las personas mayores.

También se han realizado actuaciones en otros parques del municipio: En los parques del pabellón y de Pradovalle se han realizado obras de restauración de los juegos infantiles, sustituyendo piezas dañadas por otras nuevas, y se ha renovado la arena de las zonas infantiles.

En el recinto de skate, se ha pintado un óvalo y circuitos para que los usuarios puedan disfrutarlo. Adicionalmente, en las próximas fechas se va a proceder a instalar rampas y otros elementos para aumentar las posibilidades de uso. El comienzo de acontecimientos de la pista de patinaje en breve nos llevará a tener un espacio único en nuestra provincia para el patinaje.

Es para nosotros también una gran ilusión convocar unos campeonatos online para jugar desde casa y prácticamente para todas las edades. La idea ha surgido desde el Ayuntamiento como una propuesta de actividades alternativas que compensen en parte las ganas de disfrutar de nuestro municipio y que ahora no es posible de forma grupal, para garantizar las medidas de salud recomendadas a raíz del coronavirus. En el interior de este boletín está la forma de inscribirse, y el plazo ya está abierto.

Finalmente, pero no menos importante, también desde el Ayuntamiento hemos convocado tres iniciativas más para invertir ese tiempo que ahora pasamos en casa y de paso favorecer la concienciación sobre un tema tan importante como la igualdad. La CORRESPONSABILIDAD compartida o familiar, nos indica el reparto equitativo de las responsabilidades domésticas y del cuidado de las personas entre mujeres y hombres para conciliar los espacios en familia. En muchos casos el reparto de tareas en la sociedad y en los hogares está estereotipado y en ocasiones la solución estaría en la formación: ¿Cómo pongo un enchufe? ¿Planchar yo?. Por ello El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia ofrece dos talleres para el fomento de la corresponsabilidad a todas las personas de este municipio mayores de 18 años.

Si además te animas a dibujar por la igualdad o a bailar contra la violencia machista, es el momento. Más información en páginas interiores.



Otras obras y mejoras, adicionalmente a las de los parques y recinto de skate

Número 148



Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia

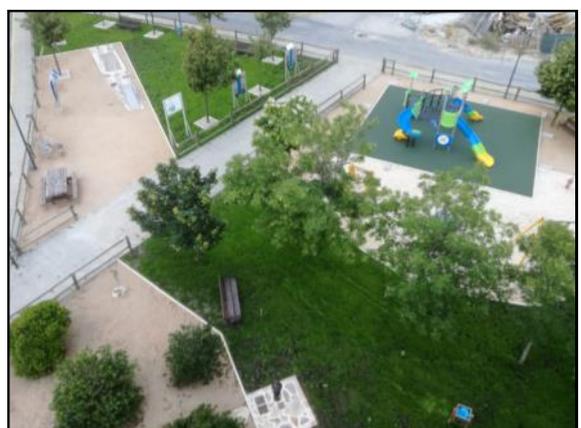


#### Contenidos

- Horarios de autobús recuperados del todo
- "Todos a sus puestos", torneos online para compensar no poder juntarnos
- Programa conciliamos en marcha
- Para nuestros mayores, nueva entrega de pasatiempos
- Para nuestros peques, nueva pista de patinaje y parques renovados
- Concurso de dibujo por la igualdad de género
- Talleres de corresponsabilidad
- ¿No bailarías contra la violencia machista?
- Preinscripciones para inglés (Get Brit y CEPA)
- La parroquia informa
- Más...



## NUEVA PISTA DE PATINAJE Y ARREGLOS EN PARQUES INFANTILES



## TAMBIÉN FUE NOTICIA EN JUNIO



Se mantuvo abierto un periodo para solicitar plaza en la nueva guardería, que se estrenará en otoño



Se recuperaron la totalidad de horarios de Linecar tras el estado de alarma



El Ayuntamiento realizó a sus mayores con un modesto pero sentido homenaje el día de San Antonio



Se celebró el primer pleno municipal presencial post-confinamiento



Se reparó la campana de la iglesia parroquial

## PREINSCRIPCIÓN PARA EL CENTRO DE ADULTOS, CURSO 2020-21



El CEPA San Ildefonso-La Granja quiere informarte de que:

- Está abierto el plazo de preinscripción para el próximo curso 2021-21.
- Está abierto el plazo de inscripción para las pruebas libres de obtención del graduado en eso.

Tienes toda la información en [cepasanildefonso.centros.educa.jcyl.es/sitio](http://cepasanildefonso.centros.educa.jcyl.es/sitio)  
Buen verano a tod@s ¡Nos vemos en septiembre!



Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia

# TORNEOS ONLINE DE SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA JULIO DE 2020

“Se va a liar una muy gorda”



**Clash Royale**, juego épico de batallas gratuito, para móvil y para todas las edades

Jugamos lunes 13 y martes 14 de julio  
Inscripciones hasta el jueves 9



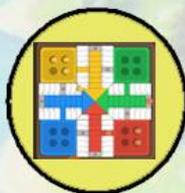
**Fortnite**, el juego más extendido y más jugado por tod@s, gratuito y multiplataforma

Jugamos jueves 16 y viernes 17 de julio  
Inscripciones hasta el martes 14



**Fifa 20 para PS4**, el juego de fútbol más popular para la plataforma más extendida

Jugamos lunes 20 y martes 21 de julio  
Inscripciones hasta el jueves 16



**Parchís Star**, juego familiar gratuito, para móvil y para todas las edades. ¡¡ Cada cual que se abra su cuenta, todos juegan !!

Jugamos jueves 23 y viernes 24 de julio  
Inscripciones hasta el martes 21



**Concurso “Tik-Tokers contra la violencia de género”**, ¿Te gusta la música? Busca una canción contra la violencia de género, reproducéla y grábate con tu móvil bailando



Inscríbete y entrega tu vídeo hasta el 24 de julio



**Concurso de dibujo por la igualdad de niños y niñas** Los peques de 8 a 11 años de “SanCris” nos van a demostrar dibujando que son la semilla de una sociedad igualitaria. Con sus obras se editará un libro electrónico



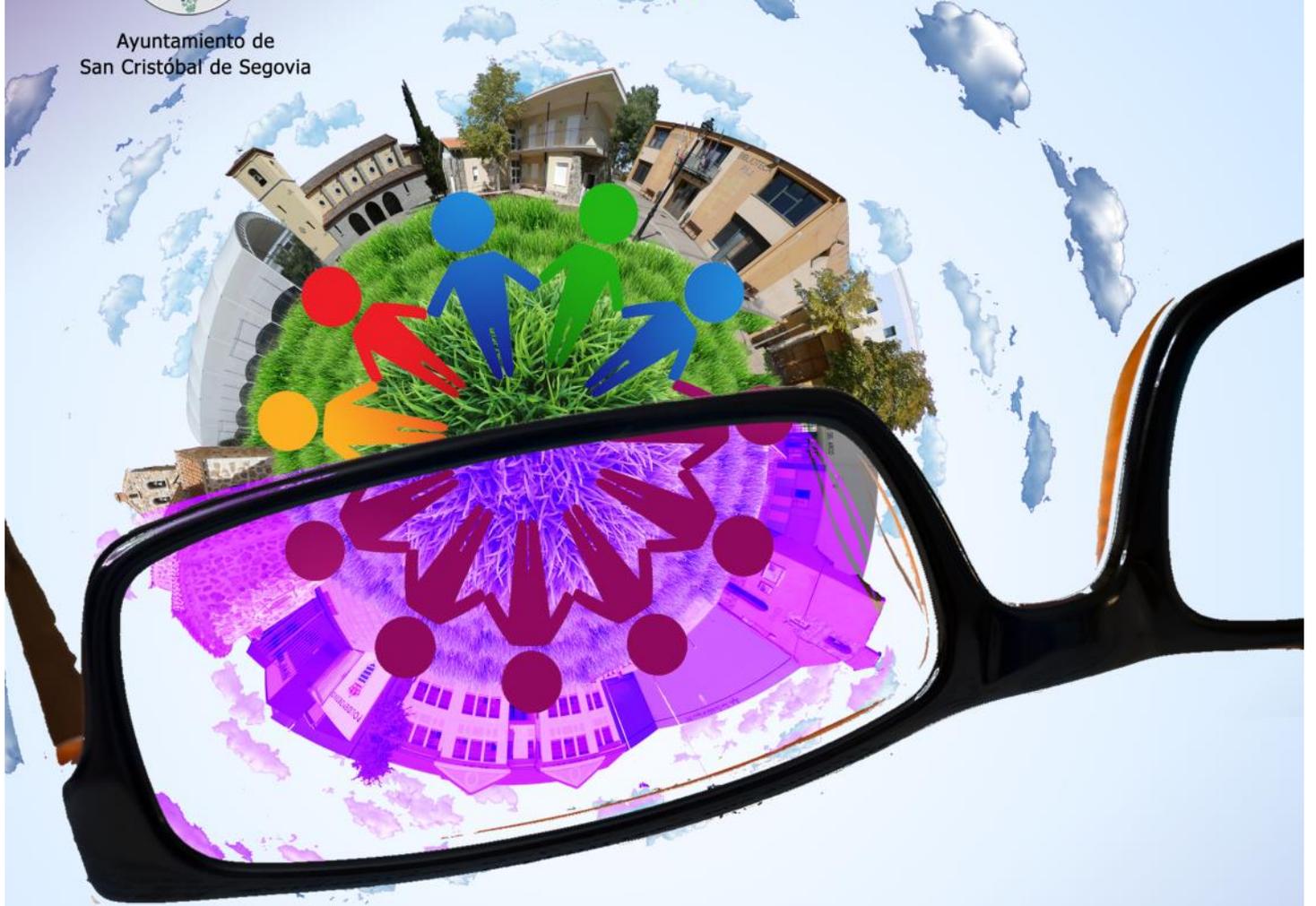
Inscríbete y entrega tu dibujo hasta el 24 de julio

- ✓ Todos los torneos son para empadronad@s en San Cristóbal de Segovia.
- ✓ Edades recomendadas: desde los 10 años. Parchís todas las edades. Dibujo de 8 a 11 años
- ✓ Incripciones online, premios y bases disponibles en [sancristobaldesegovia.net/juegos2020](http://sancristobaldesegovia.net/juegos2020)



Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia

# San Cristóbal de Segovia es igualdad



**Concurso "Tik-Tokers contra la violencia de género"**  
¿Te gusta la música? Busca una canción contra la violencia de género, reproducéla y grábate con tu móvil bailando



Inscríbete y entrega tu vídeo hasta el 24 de julio



**Concurso de dibujo por la igualdad de niños y niñas**  
Los peques de 8 a 11 años de "SanCris" nos van a demostrar dibujando que son la semilla de una sociedad igualitaria. Con sus obras se editará un libro electrónico



Inscríbete y entrega tu dibujo hasta el 24 de julio



**Talleres de responsabilidad compartida.** Son mejores que ningún concurso, porque aquí vamos a ganar todos y todas quienes quieran asistir:  
- Sábado 18 de julio de 10:00 a 11:30 h. Taller de arreglos domésticos  
- Sábado 18 de julio de 12:00 a 13:30 h. Taller de planchado. Obsequio tabla

Inscríbete hasta el viernes 17 de julio a las 13:00 horas

- ✓ Todas las actividades son para empadronad@s en San Cristóbal de Segovia.
- ✓ Edad recomendada TikTok desde los 10 años. Dibujo de 8 a 11 años. Talleres para mayores de edad
- ✓ Inscripciones online, premios y bases disponibles en [sancristobaldesegovia.net/juegos2020](http://sancristobaldesegovia.net/juegos2020)

## NORMAS RESUMIDAS DE LOS TORNEOS Y CONCURSOS

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia organiza estos torneos online y concursos con las siguientes finalidades:

- 1ª.- La principal finalidad es hacer disfrutar y pasar un buen rato a los vecinos de San Cristóbal de Segovia (de cualquier edad, siempre que se quiera participar) mediante el juego lúdico online desde sus casas, en estos tiempos posteriores al confinamiento y así respetar las medidas sanitarias necesarias provocadas por la Covid-19
  - 2ª.- En los concursos y talleres, concienciar y crear buenos hábitos en todos los estratos de edad en lo que respecta a las relaciones de género, mediante concurso de dibujos, bailes de rechazo a la violencia machista y talleres de corresponsabilidad, que alimenten en los vecinos ese espíritu de igualdad
- Para participar en los eventos deberán cumplirse los siguientes requisitos: estar empadronado, realizar la inscripción, enviar la autorización, querer pasarlo bien y cumplir las bases.
  - Todos los campeonatos son gratuitos. Se jugarán de forma individual, al igual que los premios.
  - Se realizarán 4 torneos y 2 concursos a lo largo del mes de julio. Ver carteles en páginas anteriores para fechas de inscripción y competición.
  - Cada torneo dispone de un reglamento específico, donde se establecen las reglas de cada juego. Toda la información y bases sobre el torneo y su reglamento, se establecerá en "Discord" y en la web [sancristobaldesegovia.net/juegos2020](https://sancristobaldesegovia.net/juegos2020)
  - Las inscripciones serán hasta las 23:59 horas del día indicado. Motivo: dejar un día hábil antes de la competición para verificar los empadronamientos y para organizar emparejamientos. Una vez recibida la solicitud de inscripción y verificado el empadronamiento, nos pondremos en contacto con la persona inscrita por email para facilitarle el enlace de "Discord", donde nos comunicaremos desde ese momento con todos los inscritos en el torneo, por ejemplo para indicar los horarios de las partidas.
  - Las partidas finales y algunas semifinales serán retransmitidas a través del canal de Twitch de nxtgevents y se quedarán después en el canal de Youtube del Ayuntamiento <https://bit.ly/2UuBgmE>. Se indicará el enlace a través de las redes sociales.
  - Premios: El primer, segundo y tercer clasificado (individualmente) de cada campeonato o concurso recibirá interesantes premios, aunque se darán a conocer posteriormente. **Todos los premios se darán el 25 de julio a las 13,00 horas junto al frontón.**

### Procedimiento para participar en Clash Royale, Fornite, Fifa, Parchís):

- 1º.- Leer las bases generales (páginas 2 a 5) y las específicas del juego en que participas
- 2º.- Realiza tu inscripción online en [sancristobaldesegovia.net/juegos2020](https://sancristobaldesegovia.net/juegos2020) (basta una para todo). Es importante que el "ID" de cada torneo en que te apuntas sea exacto
- 3º.- Imprime la página 6 de las bases (autorización) y pide a tu padre o madre que la rellene, la firme y nos lo envíe con su DNI
- 4º.- Espera un email con el enlace de Discord, por donde se te informará del día y hora en que compites. Ten en cuenta que por ahí se notificará todo y por ahí enviarás las capturas de tus victorias
- 5º.- Preséntate a la competición a la hora. Se deportivo. Suerte.

### Procedimiento para participar en el concurso "Tik-tokers contra la violencia de género": (bases 1ª a 3ª son iguales)

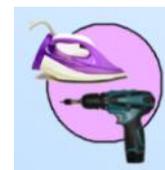
- 4º.- Espera un email o whatsapp, por donde tras comprobar tu empadronamiento, se te informará que estás admitido/a y PUEDES VENIR A POR UNA CAMISETA (UNIDADES LIMITADAS PARA LOS PRIMEROS y que se darán por estricto orden de inscripción)
- 5º.- Busca un tema que hable sobre el desacuerdo de la juventud sobre la violencia contra las mujeres y a favor de las relaciones sanas entre mujeres y hombres
- 6º.- Reprodúcela con otro dispositivo (porque puede que no esté como canción de Tik-tok) mientras te grabas con tu móvil bailándolo con esa camiseta morada puesta.
- 7º.- Acepta al usuario "aytosancris" como contacto de Tik-tok y pide votos a tus otros contactos de Tik-tok. Haremos una captura de los votos de tu vídeo el día 24 a partir de las 14:00. Ganará quien más votos tenga. Mucha imaginación, busca con ganas y suerte.

### Procedimiento para participar en el concurso de dibujo por la igualdad (requisito extra: tener de 8 a 11 años). Base 1ª es igual.

- 2º.- Realiza un dibujo donde se refleje lo que es la igualdad de género y/o la corresponsabilidad.
  - 3º.- Trae tu dibujo a la biblioteca / PIJ hasta el día 24 de julio a las 14:00 horas o envíalo escaneado a [juegos@sancristobaldesegovia.net](mailto:juegos@sancristobaldesegovia.net) con tus datos en el email (o por detrás si es en papel)
- Ganador/a: Por votación de un jurado designado por el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia

## TALLERES DE RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

La CORRESPONSABILIDAD compartida o familiar, nos indica el reparto equitativo de las responsabilidades domésticas y del cuidado de las personas entre mujeres y hombres para conciliar los espacios en familia. En muchos casos el reparto de tareas en la sociedad y en los hogares está estereotipado y en ocasiones la solución estaría en la formación: ¿Cómo pongo un enchufe? ¿Planchar yo?. Por ello El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia ofrece dos talleres para el fomento de la corresponsabilidad a todas las personas de este municipio mayores de 18 años.



**Taller de reparaciones básicas en el hogar:** Con esta sesión se pretende adquirir habilidades y conocimientos prácticos que permitan desenvolverse de forma autónoma y corresponsable dentro del ámbito de lo doméstico. Poner un halógeno, arreglar un agujero en la pared, usar el taladro, desatascar una cañería, etc. Será el **sábado 18 de Julio de 10,00 a 11,30 horas.**

**Taller básico de planchado:** Con este taller se pretende que los participantes adquieran conocimientos básicos de plancha de una manera práctica. Se llevará a cabo el **sábado 18 de Julio de 12,00 a 13,30 horas.** Sólo tienes que llevar una plancha y ropa para planchar (se aconseja que la ropa no sea nueva). La tabla de planchar será un obsequio para los participantes.

**Las personas del municipio interesadas se podrán inscribir llamando al teléfono 921 407025 hasta el 15 de julio.**

Este Ayuntamiento cuidará y mantendrá el cumplimiento de las normas sanitarias establecidas. Para la participación en los talleres y en la entrega de premios, se mantiene el uso obligatorio de mascarillas, distancia de seguridad, gel hidroalcohólico, etc.

## PROGRAMA “CONCILIAMOS”

Tras modificarse las bases del programa "conciliamos verano 2020" como consecuencia de la crisis sanitaria por la COVID-19, estas son las nuevas fechas que aún están en plazo:

→ Del 20 al 24 de JULIO, las semanas comprendidas entre el 10 y el 31 de agosto.

Fuera de estos plazos no se admitirán nuevas solicitudes.



San Cristóbal de Segovia es uno de los municipios adheridos al programa “Conciliamos”.

Normativa, bases completas, requisitos y forma de presentación en <https://bit.ly/3dHaHSQ>

Teléfono de atención al usuario de la Junta de Castilla y León: 012

## APERTURA PISCINA MUNICIPAL

Se informa que la piscina municipal está abierta desde el pasado viernes 3 de julio en horario de 12:00 a 20:00 horas



## RUEGO: BASURA AL CONTENEDOR

Desde los servicios de limpieza municipales se ruega que los vecinos colaboren por favor en depositar las bolsas de basura dentro de los contenedores dispuestos al efecto. Es algo evidente pero recientemente no siempre se hace, lo cual es un perjuicio para los operarios y para el resto de vecinos. Gracias por entenderlo y por colaborar en ello.



## TALLERES FORMATIVOS ONLINE SOBRE EL USO DEL CERTIFICADO ELECTRÓNICO Y LA SEDE ELECTRÓNICA



Diputación  
de Segovia



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia

Aprenda a utilizar el certificado digital y las Sedes Electrónicas de los Ayuntamientos de la provincia

La Diputación de Segovia en colaboración con los Ayuntamientos de la provincia ofrece de un modo totalmente gratuito Talleres ONLINE de formación sobre el uso del Certificado Digital y la Sede Electrónica de los Ayuntamientos, dirigido a vecinos, empresas y asociaciones que se desarrollarán por medio de la plataforma ZOOM, previa inscripción y tendrán un aforo máximo de 100 asistentes por taller.

De este modo los ciudadanos de la provincia conocerán el servicio que se presta desde los ayuntamientos en materia de administración electrónica y que hace cumplir con su derecho a relacionarse electrónicamente con la administración; y por otra parte empresas y asociaciones conocerán la herramienta para cumplir con su obligación legal.

LA SEDE ELECTRÓNICA EVITARÁ QUE TENGA QUE DESPLAZARSE PARA REALIZAR CUALQUIER TRÁMITE CON SU AYUNTAMIENTO

Próximas ediciones (duración aproximada 60 minutos)

- Lunes, 6 de julio de 2020 - 10:00 horas
- Martes, 7 de julio de 2020 - 17:00 horas
- Lunes, 13 de julio de 2020 - 10:00 horas
- Miércoles, 15 de julio de 2020 - 17:00 horas

Inscripciones:

<https://www.dipsegovia.es/talleres-online>

## LA SECCIÓN DEL A.M.P.A.

Desde el AMPA de San Cristóbal damos por finalizado el curso y deseamos un Feliz Verano a todos los padres y niños del colegio Marqués del Arco esperando comenzar el curso de manera normal.

¡¡ FELIZ VERANO A TODOS !!



## DROGAS: INFORMACIÓN Y RECURSOS ¿DÓNDE ACUDIR?

El 26 de junio fue el **Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas**. Por ello este año el tema de la ONU "Mejor conocimiento para un mejor cuidado" enfatiza la necesidad de mejorar la comprensión del problema mundial de las drogas y cómo, a su vez, un mejor conocimiento fomentará una mayor cooperación internacional para contrarrestar su impacto en la salud, gobernanza y seguridad. Web: <https://www.un.org/es/observances/end-drug-abuse-day>



La **Organización Mundial de la Salud** define droga como toda sustancia que introducida en el organismo puede modificar una o más funciones de éste. Las drogas alteran el estado de ánimo, el nivel de percepción o el funcionamiento cerebral y generan tolerancia (cada vez se necesita consumir más cantidad de droga para conseguir los mismos efectos), dependencia (necesidad física y/o psicológica de la droga) y síndrome de abstinencia (síntomas que aparecen cuando se deja de consumir la droga). En los documentos que hemos colgado en esta página puedes obtener información sobre los efectos concretos que producen en el organismo los distintos tipos de drogas: tabaco, alcohol, cánnabis, cocaína, heroína, drogas de síntesis, anfetaminas, alucinógenos, etc. Página de la OMS en español: <https://www.who.int/es/home>

### Plan nacional sobre drogas - Red de atención pública a las drogodependencias en España

España cuenta con un conjunto diversificado y plural de centros y recursos de atención en el conjunto de las Comunidades y Ciudades autónomas (CC.AA). Estos centros son públicos o privados (en este último caso financiados por las Administraciones Públicas, y debidamente acreditados).

<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/atencionIntegral/red/home.htm>

### Ministerio de Sanidad: Menores sin alcohol. Educar, informar, prevenir

Información sobre Drogas y otras conductas adictivas

Qué hacer ante la sospecha o evidencia de consumo

Ayuda. Cerca de ti: Centros de Tratamiento

<https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/introduccion/home.htm>

Recursos sobre drogodependencias de la **Junta de Castilla y León**, incluyendo el VII Plan Regional sobre Drogas 2017-2021. Información teléfono 012 <https://familia.jcyl.es/web/es/drogas.html>

**Guía de recursos sociales de Castilla y León:** <https://servicios.jcyl.es/ireso/inicio.jsf>

El **Plan Nacional sobre Drogas y el Comisionado Regional para la Droga de la Junta de Castilla y León** te presenta información sobre todo tipo de drogas (TABACO, ALCOHOL, DROGAS DE SÍNTESIS...), sus efectos, los niveles de consumo en nuestro país, la situación legal de cada sustancia, los factores de riesgo (aquellos que favorecen el consumo) y los factores de protección y te ofrece los servicios a los que acudir en caso de necesidad. Plan Regional sobre Drogas de Castilla y León

<https://www.saludcastillayleon.es/es/salud-estilos-vida/alcohol-tabaco-drogas>

### Proyecto de prevención de drogas y alcohol en menores del Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia

<https://sindrogasnialcohol.wixsite.com/2016> Tel. 921-407025

- **Nuestra realidad:** Los datos nos demuestran que la población inicia consumos de abuso de alcohol y otras sustancias a edades tempranas. LA EDUCACIÓN que se realiza en la familia y en la escuela NECESITA DEL APOYO DE TODA LA COMUNIDAD para frenar esta tendencia.
- **Por qué un proyecto comunitario:** Porque creemos firmemente en la fuerza de la comunidad, en el camino que construimos ENTRE TODOS. Las ideas, esfuerzos, colaboraciones... dan más y mejores frutos cuando todos remamos en la misma dirección.
- **Quiénes pueden formar parte del proyecto:** Toda aquella persona, colectivo, entidad o institución interesada en sumar su ilusión, su esfuerzo y sus ideas para crear espacios de participación, de ocio, de reflexión, etc... orientados a promover un modelo de ocio saludable.
- **Qué te proponemos:** Te proponemos CONSTRUIR JUNTOS este proyecto, será más grande y rico cuanto más participación haya. TODOS PODEMOS APORTAR. Puedes contactar con cualquiera de las

## **DROGAS: INFORMACIÓN Y RECURSOS (continuación)**

entidades que ya se han sumado, para informarte mejor, o para hacer propuestas a título individual o dentro de un colectivo...

### **Diputación de Segovia, Area de Asuntos Sociales**

Tel. 921-470654 (CEAS de San Ildefonso, donde le corresponde a San Cristóbal de Segovia por zona)

<https://www.dipsegovia.es/la-institucion/areas/asuntos-sociales>

### **Subdelegación del Gobierno de Segovia**

Unidad de Sanidad - Tel. 921-759145

[http://www.seat.mpr.gob.es/portal/delegaciones\\_gobierno/delegaciones/castillaleon/sub\\_segovia.html](http://www.seat.mpr.gob.es/portal/delegaciones_gobierno/delegaciones/castillaleon/sub_segovia.html)

### **Guía de Recursos Sociosanitarios de Segovia 2019**

<https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/coordinacion-sociosanitaria/noticias-12de21/publicada-guia-recursos-sociosanitarios-segovia-2019>

### **Plan sobre drogas del Ayuntamiento de Segovia [www.segovia.es](http://www.segovia.es)**

Tel. 921-460543 (servicios sociales)

<http://www.segovia.es/index.php/mod.pags/mem.detalle/id.167/relcategoria.2610/chk.aa8d186332cdb4ffea38c92ff7dc053d>

### **ARSEG - Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Segovia**

C/Puente de San Lorenzo Nº22, 1º - 40003 - Segovia (Barrio de San Lorenzo)

Tel. 921433269 - 673167785 - a.r.seg@hotmail.com

<https://alcoholicos-rehabilitados.webnode.es/>

<https://www.facebook.com/arehaseg/>

### **Centro de atención a drogodependientes de Cruz Roja Segovia**

Camino de la Piedad, 10

Tel. 921 440202

email [segovia@cruzroja.es](mailto:segovia@cruzroja.es)

<http://www.cruzroja.es/principal/web/provincial-segovia>

### **Servicio de Prevención y Atención a las Toxicomanías de Cáritas.**

Es un apoyo a las personas que desean fortalecer sus posibilidades de hacer frente a una adicción, o evitar entrar en ella. Cáritas les ofrece varias líneas de trabajo. Tel. 921-462820, 921-461188

[https://www.caritas.es/segovia/ghacemos\\_programas\\_info.aspx?Id=139](https://www.caritas.es/segovia/ghacemos_programas_info.aspx?Id=139)

**Centros de Salud:** Recuerda que también puedes acudir a los profesionales de los **centros de salud**, pidiendo cita previa. SACyL <https://www.saludcastillayleon.es/es>

### **OTROS RECURSOS:**

Puedes obtener más información en las siguientes páginas web:

[www.pnsd.msc.es](http://www.pnsd.msc.es)

[www.fad.es](http://www.fad.es)

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

[www.drogasycerebro.com](http://www.drogasycerebro.com)

## **FRASE DEL MES DEL PROYECTO DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN MENORES**



**“Mi pueblo y mi Ayuntamiento  
apuestan por la salud”**

<https://sindrogasniacohol.wixsite.com/2016>

## SAN CRISTÓBAL DICE "NO" A LOS REBROTOS POR COVID-19

Desde el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia agradecemos todo el esfuerzo que los vecinos han realizado desde hace meses para contener el coronavirus. Además, en fechas como estas donde todos deseáramos celebrar las fiestas de la juventud, se agradece especialmente a los y las jóvenes renunciar a juntarse, por esa responsabilidad que han tenido y tienen.

Serviría de poco el esfuerzo hecho hasta hoy si ahora incumplimos las medidas de distancia social, aforo, reunión, no usar mascarillas, etc. Por ello, a todos GRACIAS por vuestra responsabilidad y por entender. Todo sea por protegernos y por proteger a los demás.

Ha costado mucho llegar hasta aquí en esta lucha contra el coronavirus y gracias a todos vamos a mejor, pero esto no está ganado del todo. El Ayuntamiento te agradece a ti que lees esto por tu comportamiento, ya que así estás ayudando a tus amigos, padres, abuelos... a toda la sociedad y a ti mismo/a. Y recuerda: "si te proteges, me proteges".



## CON EL COMERCIO Y LAS EMPRESAS

la Diputación de Segovia, a través del Área de Empleo, Promoción Provincial y Sostenibilidad, actualmente tiene abiertas dos vías de subvención para los comercios de nuestra provincia, que concluyen el próximo lunes, 13 de julio.

Por un lado, pueden acceder a la convocatoria de ayudas para la financiación de costes de mantenimiento y utilización de terminales de punto de venta (TPV). Se les financiará íntegramente el terminal durante 12 meses, para así facilitar y promover el pago con tarjeta de crédito en nuestra provincia.

Por otro lado, la siguiente convocatoria, se trata de ayudas directas para el comercio rural minorista, venta ambulante, hostelería y restauración, similar a la de otros ejercicios.

Más información en [dipsegovia.es](http://dipsegovia.es)



## INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL I.E.S. LA ALBUERA

Desde el IES LA ALBUERA nos informan de que el lunes 6 comienza el plazo para la recogida de la documentación de matrícula DE LOS ALUMNOS QUE CONTINÚAN EN EL CENTRO Y NO TIENEN ASIGNATURAS PENDIENTES PARA SEPTIEMBRE.

**Este plazo termina el viernes 10 de julio.**

LOS ALUMNOS DE NUEVO INGRESO, principalmente son los que llegan nuevos a 1º de ESO, no tienen que participar en este proceso, habrá un plazo para ellos más adelante, cuando se publique el listado de adjudicación de plaza escolar.

En la página web del centro se encuentra toda la documentación e instrucciones para cumplimentar los numerosos formularios que son preceptivos.

La situación actual de pandemia aconseja aún el que todas las gestiones se realicen de manera no presencial. Por ello, el procedimiento que vamos a adoptar es el siguiente:

- A través de la página web se accede a los documentos y formulario Google de cada curso.
- Los documentos se descargan y se cumplimentan con el programa Adobe Reader.
- Se imprimen estos documentos y se firman por los dos progenitores.
- Se digitalizan (escaneo o fotografía de calidad) y se envían al instituto a través del formulario Google. A este formulario se debe acceder con la cuenta corporativa del alumno @ieslaalbuera.com
- Una vez recibida la documentación y comprobado que todo está correcto, se devolverá copia del impreso de matrícula sellada, en formato digital, al correo del alumno. Esto puede tardar unos días.

Si no tenéis en casa impresora, se pueden realizar estas operaciones en reprografías.

Si alguien tuviera dificultades con el procedimiento, puede escribirnos o llamar al centro y pedir hora para acudir allí.





# Biblioteca de San Cristóbal de Segovia

**NOVEDADES LIBRO INFANTIL**



**DVD ADULTO**



**DVD INFANTIL**



**NOVEDADES LIBRO ADULTO**



**NOVEDADES LIBRO JUVENIL**





+20 AÑOS educando y formando con el deporte



**ENTRENAMIENTO CAPTACIÓN JUGADORES**

**PABELLÓN SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA**

**¡Queremos contar contigo!**

Acércate y conócenos

<b>Infantil – años 2007 - 08</b>	<b>7 julio</b>	<b>19:30 a 21:00</b>
<b>1ª división regional senior</b>	<b>8 julio</b>	
<b>Juvenil - años 2002-03-04</b>	<b>9 julio</b>	

**¡acércate directamente!**

Tienes un autobús interurbano desde Segovia a las 19:00 (acueducto)

<b>División de honor juvenil y juvenil regional</b>
<b>Equipos en competición regional y provincial</b>
<b>1ª división regional senior</b>

**Debido a las normas de seguridad por la situación del COVID-19 no se permitirá la asistencia de público en las gradas. Asistir cambiados con zapatillas de recambio, con mascarilla y con botella de agua individual y marcada. Vestuarios no disponibles**

Club Deportivo San Cristóbal – Crta. Tres Casas nº 43 – 40197 San Cristóbal de Segovia (Segovia) - Tfno: 691402800

[info@cdsancristobal.es](mailto:info@cdsancristobal.es) - [www.cdsancristobal.es](http://www.cdsancristobal.es)



cdsancristobal



@cdsancri

## REUTILIZACIÓN DE LIBROS DE TEXTO



A partir del lunes 6 de julio se ha abierto el plazo para recoger libremente libros de primaria, secundaria y bachillerato en la biblioteca municipal de San Cristóbal de Segovia. Aconsejamos llamar previamente al 921407025 y consultarnos si hay libros de vuestro interés para evitar aglomeraciones en el edificio. La biblioteca abre todo el verano, por lo que, podéis seguir donando y llamando para preguntar por los libros.

Os recordamos que se trata de una reutilización de libros y no un intercambio, es decir, se trata de dar uso a aquellos que ya no necesitamos y, si nos podemos beneficiar de alguno de los que generosamente hayan donado... ¡todos salimos ganando!

Por último, hacemos un llamamiento a todos aquellos que han terminado primaria y ya no van a utilizar sus libros de 6º se acerquen a la biblioteca a dejarles porque, seguro que así ayudáis a muchos de los que han donado sus libros de 5º.

¡¡Gracias por vuestra colaboración!!



## UN NUEVO VECINO, UN NUEVO LECTOR

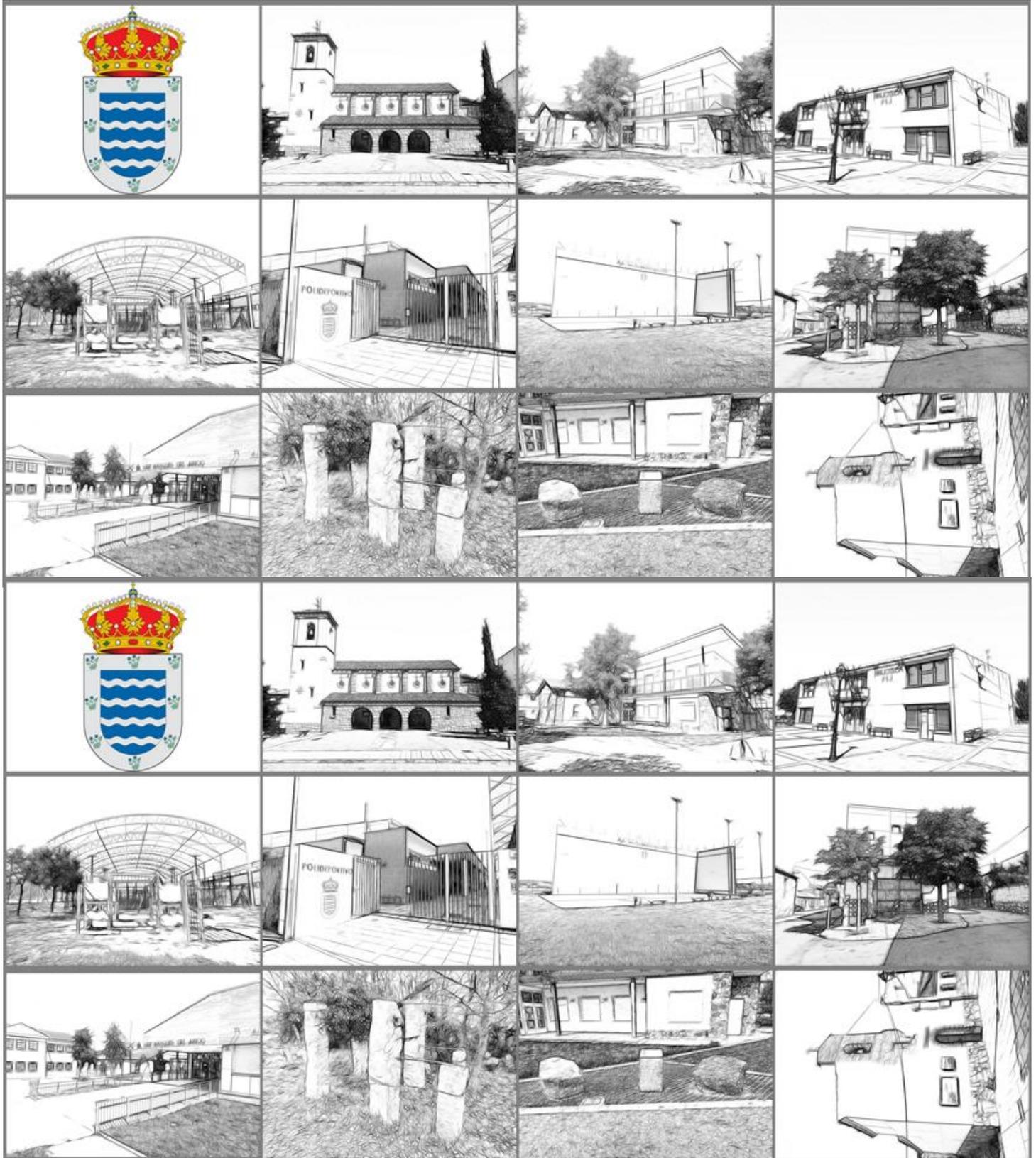
En enero de 2020, además de estrenar año, estrenamos un proyecto, que ahora volvemos a retomar, que tenía como objetivo fomentar el empadronamiento de todos aquellos recién nacidos, recién llegados o que, simplemente, decidís que es el momento de formar parte “oficialmente” de la población en la que vive, en este caso partiendo de la cultura.

De esta manera te damos la bienvenida al municipio, integrándote en la comunidad de lectores y usuarios de biblioteca de la red de Castilla y León y ofreciéndote el acceso a todos los materiales que estimulan, sobre todo desde edades tempranas, todos tus sentidos, fomentan el hábito lector y generan “encuentros” con otros vecinos a través de los servicios culturales municipales.

Es muy sencillo, sólo tienes que acercarte a las oficinas municipales del Ayuntamiento, donde te marcarán las directrices para llevar a cabo tu empadronamiento o el de los menores a tu cargo, y subir a la segunda planta del edificio a conocer tu biblioteca, donde recibirás la información oportuna para hacerte el carnet de usuario, recibiendo además, un pequeño obsequio de bienvenida a San Cristóbal de Segovia.

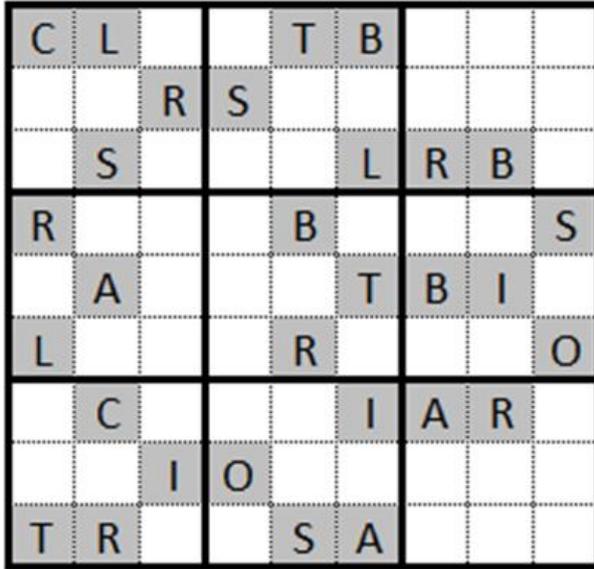
## PARA NUESTROS MAYORES: PASATIEMPOS JULIO 2020

Un buen entrenamiento de la memoria es fundamental en cualquier edad. Uno de los juegos de memoria más famosos es el "memory" o juego de las parejas. Consiste en colocar cartas boca abajo, e ir destapándolas de dos en dos por turnos hasta encontrar todas las parejas de imágenes que coinciden entre sí. La clave consiste en memorizar la colocación de cada una de las cartas cuando otros o uno mismo lo intenta. Cuando se destapa una pareja, esas cartas se las queda quien las destapó. Gana el que más cartas acumule. ¡¡ Mucha suerte !! (Recortar 1º)



**SUDOKU NIVEL INTERMEDIO**

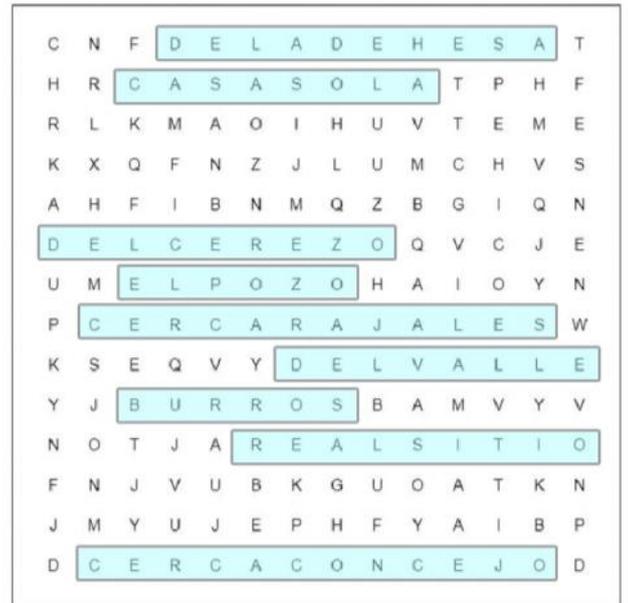
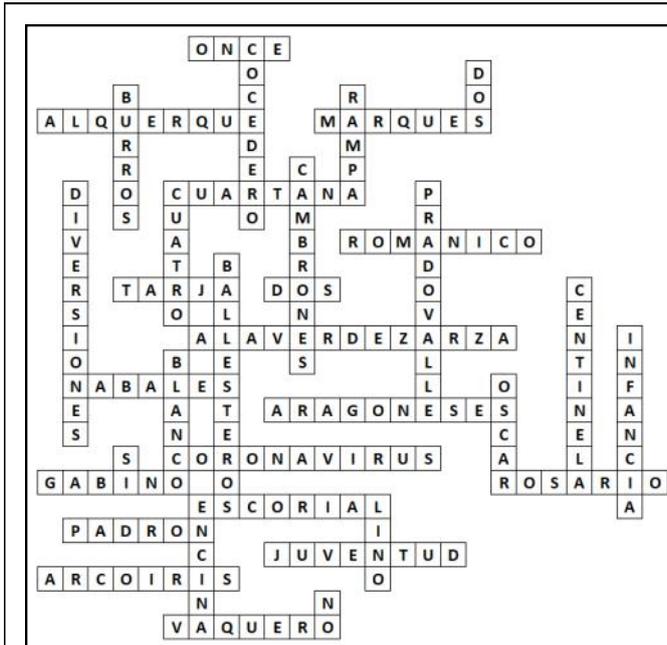
El objetivo de este “sudoku” es completar las letras de la palabra “Cristóbal” a partir de las letras dadas, de forma que ninguna de ellas se repita en la misma fila ni columna.



**SOPA DE LETRAS: 8 LUGARES DEL PUEBLO**



**SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE JUNIO**

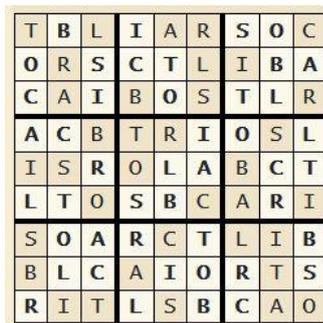


Las seis diferencias:

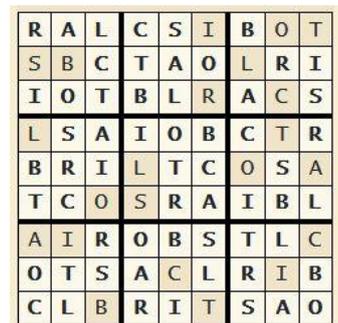


Pasatiempo “los hilos de lino”: La 3ª piedra conduce a la 1ª de las flores de lino

Solución al “sudoku” versión fácil:



Solución al “sudoku” versión difícil:



## PARROQUIA: CATEQUESIS CURSO 2020-2021



Curso 20-21  
**ESCUELA MUNICIPAL DE IDIOMAS**

www.getbrit.es/matricula

**Volvemos en octubre ¡Apúntate ya!**

TRINITY COLLEGE LONDON  
Registered Examination Centre  
Prueba de nivel online para nuevos alumnos

get brit!  
722 741 248  
formate@getbrit.es  
www.getbrit.es/matricula  
en tu ayuntamiento

AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA

La parroquia inicia un año mas su período de preinscripción para las catequis del próximo curso 2020/21. Se realizará vía online a través del siguiente formulario:

<https://forms.gle/bewDCJHeFQkB8a9v9>

**Plazo de inscripción hasta el día 20 de julio**

Este curso se ofrecerá formación catequética para recibir los siguientes sacramentos:

- PRIMERA COMUNIÓN: Tres años de Iniciación Cristiana (desde 1ºEP hasta 3ºEP). \*
- CONFIRMACIÓN: Tres años de preparación (desde 4ºEP hasta 6ºEP). \*\*
- CONFIRMACIÓN PARA ADOLESCENTES: A partir de 1ºESO.
- CONFIRMACIÓN PARA ADULTOS: Mayores de 18 años.

\*: El primer año se realizarán sesiones mensuales a través de la "catequis familiar".

\*\* : Aquellos que interrumpieron sus catequis y deseen ser confirmados deben rellenar el formulario indicando su especial casuística.

Un curso mas, ¡te esperamos!

[parroquiasancristobaldesegovia@gmail.com](mailto:parroquiasancristobaldesegovia@gmail.com)



INICIACIÓN			CONFIRMACIÓN				
Catequis para recibir al tercer año los sacramentos de la <b>confesión y comunión</b> . Se pondrá en práctica la <b>catequis familiar</b> en INI-1, a través de catequis mensuales con padres y niños.			Catequis para <b>ser confirmado</b> por el obispo de la diócesis al tercer año si no existe interrupción con los años de iniciación, de lo contrario, se valorará en septiembre el tiempo de preparación según edad y casuística particular.				
			SIN INTERRUPCIÓN			ADOLESCENTES	ADULTOS
INI-1	INI-2 (*)	INI-3	CONF-1	CONF-2	CONF-3	CONF-INT	CONF-AD
Nacidos en 2014	Nacidos en 2013	Nacidos en 2012	Nacidos en 2011	Nacidos en 2010	Nacidos en 2009	A partir de 2008	A partir de 2003
1º de Ed. Primaria	2º de Ed. Primaria	3º de Ed. Primaria	4º de Ed. Primaria	5º de Ed. Primaria	6º de Ed. Primaria	ESO y bachillerato	Mayores de edad
HORARIOS PROVISIONALES							
Al inicio de curso estos horarios pueden sufrir alguna modificación por motivos de organización.							
Lunes a las 18:00h	Lunes a las 17:00h.	Lunes a las 16:00h.	Miércoles a las 17:00h	Viernes a las 16:00h	Miércoles a las 18:00h	Miércoles a las 18:00h	Martes a las 19:00h.
Viernes a las 17:00h.	Jueves a las 16:00h.	Jueves a las 18:00h.					
REUNIONES CON LAS FAMILIAS							
En el salón parroquial de la ermita. Presentación del párroco y catequista.							
21 de septiembre 16:30h.	21 de septiembre 17:30h.	21 de septiembre 18:30h.	22 de septiembre 16:30h.	22 de septiembre 17:30h.	22 de septiembre 18:30h.	25 de septiembre 17:30h.	25 de septiembre 18:30h.
* Los <b>nacidos en el año 2013</b> empezarán la catequis <b>directamente en INI-2</b> debido a que este curso ponemos en marcha un nuevo itinerario para las catequis de iniciación. Este nuevo itinerario comprende un total de tres cursos desde 1º de Ed. Primaria hasta 3º de Ed. Primaria.							



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia

Plaza de la Constitución, 1  
San Cristóbal de Segovia (C.P. 40197)  
Correo: ayto@aytosancristobal.com  
www.sancristobaldese Segovia.net

## TELÉFONOS ÚTILES

**Ayuntamiento 921 40 61 74**  
**Fax Ayuntamiento 921 40 68 23**  
**Biblioteca y P.I.J. 921 40 70 25**  
**CEIP Marqués del Arco 921 40 65 83**  
**Juzgado de Paz 921 47 24 43**  
**Protección Civil S.C. 659 16 15 21**  
**Consultas (julio y agosto) 921 40 65 38**  
*No acudir salvo urgencias. Llamar siempre antes.*  
*Teléfono alternativo Segovia rural: 921 44 25 90*  
**Parroquia 921 48 71 49**  
**Guardia Civil 062 / 921 47 00 29**  
**CEAAS La Granja 921 47 06 54**  
**Emergencias 112**  
**Espacio infantil 0 a 3 años 622 67 66 60**  
**Taxi (Borja Grande) 656 86 38 54**  
**Taxi (Miguel A. Puente) 685 54 86 99**  
**Linecar 921 42 77 05 y 921 44 26 92**  
**Aqualia Attn Cliente 24h 900 81 30 51**  
**Aqualia Averías 24h 900 81 30 52**  
**Aqualia Autolecturas 24h 900 81 30 53**

## HORARIOS DE AUTOBUSES

Linecar informa que desde el día 12 de junio, los horarios serán los siguientes:

**De Segovia a San Cristóbal: LUNES A VIERNES** 7:25, 8:20, 9:40, 11:00, 12:00, 13:00, 14:20, 15:15, 16:30, 18:00, 19:00, 20:15, 21:20

**SÁBADOS** 9:20, 13:30, 15:15, 19:30, 22:30 **DOMINGOS** 11:45, 20:30, 21:45

**De San Cristóbal a Segovia: LUNES A VIERNES** 7:15, 8:10, 9:15, 10:25, 11:45, 12:45, 13:45, 14:35, 16:00, 17:15, 18:30, 19:45, 21:00, 21:40

**SÁBADOS** 10:22, 16:13, 18:40, 23:13 **DOMINGOS** 12:25, 16:40, 21:00

Los horarios de paso son aproximados, según indica Linecar

Fuente de información: página [www.linecar.es](http://www.linecar.es) Tel. 921-427705 y 921-442692

Nota: El Ayuntamiento no se hace responsable de posibles cambios que pudieran producirse después de la fecha de cierre de este boletín.

## NUESTRAS REDES SOCIALES

- APP municipal (ver cuadro aparte en esta misma página)
- Web municipal: [sancristobaldese Segovia.net](http://sancristobaldese Segovia.net)
- Sede electrónica: [sancristobaldese Segovia.sedelectronica.es](http://sancristobaldese Segovia.sedelectronica.es)
- Facebook: [facebook.com/pij.sancris](https://facebook.com/pij.sancris)
- Instagram Ayuntamiento: [www.instagram.com/aytosancris](https://www.instagram.com/aytosancris)
- Instagram Biblioteca: [www.instagram.com/bibliotecasancris](https://www.instagram.com/bibliotecasancris)
- Twitter: [twitter.com/aytosancris](https://twitter.com/aytosancris)
- Información juvenil: [sancristobaldese Segovia.net/juventud/infojovent](http://sancristobaldese Segovia.net/juventud/infojovent)
- Vídeos municipales (youtube): <https://bit.ly/2UuBgmE> con estos contenidos:
  - Canal "Enróllate en SanCris" en cuarentena (manualidades, juegos...)
  - Plenos en directo cuando se celebren de forma no presencial
  - Otros vídeos municipales (mascarilla, "somos vida", etc)
  - Mini-vídeos de la biblioteca y el P.I.J. durante el estado de alarma

## TODA LA INFORMACIÓN DE SAN CRISTÓBAL EN TU MANO

Hay una sencilla APP gratuita para tu móvil con la te llegará al momento todo lo que se produce en San Cristóbal de Segovia. Ya somos más de 2700. ¿Aún faltas tú?

- Para móviles **Android**: Entra en Play Store, busca "San Cristóbal informa" y elige instalar.
- Para móviles **iphone**: Entra en App Store, busca **Bandomóvil**, y mete el código postal 40197.



Quienes la tienen instalada en su teléfono móvil son los primeros en recibir avisos de urgencia, convocatorias, plazos, actividades y toda la información de interés, así como el boletín "Entérate". **Instálatala, ¡¡ No lo dudes !!**

Además tú puedes reportar incidencias, consultas y propuestas al Ayuntamiento través de la sección "comunica".

## HORARIOS MUNICIPALES DE ATENCIÓN AL PÚBLICO



### OFICINAS MUNICIPALES:

Horario de atención de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 horas. Por teléfono: 921-406174. **Atención personal previa cita concertada en ese teléfono o por sede-e. Preciso mascarilla y sin acompañantes.**



### BIBLIOTECA

Mañanas (lunes a viernes): De 9:00 a 14:00 horas



### PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL:

Mañanas (lunes a viernes): Atención al público de 9:00 a 14:00 horas, en el 921-407025



**PUNTO LIMPIO:** Martes 10:00 a 12:00, jueves 17:00 a 19:30, sábados 10:00 a 12:00



**AQUALIA:** Martes y jueves de 9:30 a 11:30 h. En sala 2 antiguo consultorio. Cerrado última semana julio.



**PISTAS DE PÁDEL:** Reservar hora en el Ayuntamiento, tel. 921-406174



**JUZGADOS:** Petición de cita en el teléfono 921-472443

**CEEAS LA GRANJA:** Petición de cita en el teléfono 921-470654. Ahora en el antiguo consultorio médico