

# "ENTÉRATE"

**ABRIL 2021**

*San Cristóbal de Segovia*

Ya hace algo más de un año que el Covid19 llegó a nuestras vidas y ha cambiado el normal funcionamiento de las mismas hasta hoy y también en el futuro cercano.

Desde el Ayuntamiento, manteniendo todas las precauciones necesarias y con los condicionantes que continúan existiendo vamos recuperando la normalidad en cuanto a los objetivos a alcanzar como municipio:

- 1) Hemos comenzado a arreglar y a poner nuevas aceras en el municipio por una parte porque muchas están en un nivel importante de degradación y en otra porque algunas zonas del municipio carecían de ellas. Como siempre intentamos, daremos prioridad a las calles con más tránsito y seguiremos por el resto paulatinamente.
- 2) La totalidad de las luminarias de las vías públicas de San Cristóbal serán de LED en un periodo no superior a 3 meses. A final del ejercicio 2020 se cambió el 40% de las luminarias municipales y ahora se va a cambiar el resto, para una mayor eficiencia energética, una menor contaminación lumínica y un ahorro económico.
- 3) Se han instalado nuevos aparatos en la pista de Skate, rogamos disfrutar de la instalación con la mayor precaución posible para evitar accidentes.
- 4) Dando cumplimiento a nuestro compromiso con el medio ambiente, se han instalado 5 nidos de cigüeñas en diferentes espacios del municipio para intentar apoyar la cría de estas aves que tanto abundan en nuestro municipio y alrededores.
- 5) Y continuando con la tradición de los últimos años, la semana del 5 al 11 de abril se procederá a la plantación de 100 árboles en espacios públicos del municipio, contando con la colaboración de los alumnos del CEIP Marqués del Arco.

La vida continúa en nuestro municipio y tenemos que hacer lo posible para que entre todos sigamos avanzando en los objetivos que como comunidad de vecinos deseamos.

**Número 155**



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia

## Contenidos

- Nuevo teléfono de atención Covid
- Normativa Covid para Semana Santa
- Se retoman las técnicas de estudio ESO
- Premios de carnaval
- Premios a los mejores delantales "para papá"
- Censo de comercios
- Censo de artistas jóvenes
- 2 de abril, día del libro infantil y juvenil
- Servicio de Cáritas
- Horarios de misas de Semana Santa
- Consejos de salud
- Así se celebró el 8M, día int. de la mujer
- El AMPA informa
- Gesta del Club Deportivo San Cristóbal
- Ampliación equipamientos de skate
- Talleres de animación a la lectura
- Escena emergente
- Pasatiempos
- Más...

**San Cristóbal de Segovia**  
*cerca de ti...*



## FUE NOTICIA EN FEBRERO Y MARZO



El Ayuntamiento firmó un convenio con Cáritas para la instalación de 3 contenedores de recogida de ropa



Sanctis sigue colaborando con el programa Conciliamos, esta vez para el plazo de Semana Santa



Las pistas de skate se han ampliado este mes con nuevos elementos para dar más movilidad a los usuarios jóvenes, que lo emplean con patines, monopatines y tablas de skate



El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia ha instalado a las afueras del municipio varios nidos de cigüeña, con la esperanza de verlas anidar algún día



La APP “bandomóvil” se actualizó para iOS, sugerimos actualizarla. Pronto será para Android. Ver última pág.



Se retoman las sesiones de técnicas de estudio para la ESO, que quedaron suspendidas por la pandemia

## FUE NOTICIA EN FEBRERO Y MARZO



El equipo de Protección Civil - Saemer visitó el “rincón violeta” municipal



Las actividades de igualdad en TV Segovia

<https://youtu.be/6PYxvnQ-3Fo?t=680>



Se repuso el letrero de las piedras de lino, tristemente destrozado por algún desaprensivo



Dinosaurios y planetas en los talleres de fomento de la lectura de la biblioteca hechos para el colegio



El programa musical de TV CyL “con la música a todas partes” realizó una grabación de nuestro dulzainero Juan Antonio Sanz al frente de la escuela municipal de dulzaina y tamboril así como del conjunto que forma junto al guitarrista Luis Hidalgo y el batería Wenceslao Huertas. Se emitirá por TV el 10 de abril. Atentos.

Nota: Todas estas fotos pueden verse a color en la edición digital: PDF en [sancristobaldesegovia.net/noticias](http://sancristobaldesegovia.net/noticias) o por la APP (ver última página)

## **APOYANDO EL COMERCIO LOCAL: CENSO DE ESTABLECIMIENTOS DE SAN CRISTÓBAL**

Desde el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia, se quiere fomentar la actividad del comercio y los negocios de la localidad, tan golpeados en esta pandemia, y en esta ocasión vamos a hacerlo por el lado informativo. Para ello se va a elaborar un censo de establecimientos del municipio a través de un formulario.

Rellenar ese formulario es gratuito. Es un cuestionario abierto de forma continua, pero queremos que durante abril de 2021 podamos darle el primer impulso. El objetivo es dar a conocer vuestra actividad, tipo de negocio y que quede reflejado en la página web municipal, concretamente dentro de la dirección [sancristobaldesegovia.net/negocios](http://sancristobaldesegovia.net/negocios)



El cuestionario se abrirá en esa misma dirección el día 7 de abril, y esperamos recibir vuestra información de vuestro establecimiento además de alguna foto para tener una web con los comercios de la localidad, y favorecer su conocimiento.

Para más información contacta con el teléfono 921-407025.

## **PASATIEMPOS PARA NUESTROS MAYORES (y todo el que quiera). ESTE MES, 15 PREGUNTAS MÁS SOBRE SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA**

- 1.- El Club Deportivo San Cristóbal cuenta con ... equipos en 2020: 13 / 14 / 15
- 2.- El rincón violeta se inauguró en el año: 2020 / 2019 / 2018
- 3.- La escuela infantil municipal se inauguró en el año: 2020 / 2019 / 2018
- 4.- El nuevo consultorio médico se inauguró en el año: 2020 / 2019 / 2018
- 5.- La pasarela peatonal sobre la circunvalación se inauguró en el año: 2020 / 2019 / 2018
- 6.- En una cristalera dispuesta en la biblioteca municipal están los "libros antiguos del pueblo". El primero de ellos data del año: 1755 / 1801 / 1845
- 7.- El segundo de esos libros de actas, recuperados por la biblioteca, consta en su PDF descargable de ... páginas: 285 / 302 / 484
- 8.- Según el INE el número de quintos este año 2020 es de: 33 / 35 / 37
- 9.- El nº de damas + acompañantes de las fiestas (no celebradas) este año ha sido de: 5 / 6 / 8
- 10.- El protagonista del concurso de cuentos de Halloween 2020 "acaba tu cuento" era: Una yegua / Un cuervo / Un caballo
- 11.- El Club Deportivo San Cristóbal fue fundado en el año: 1999 / 2000 / 2001
- 12.- El himno del Club Deportivo San Cristóbal empieza así: Nadie dirá / Siempre seremos / Ale, SanCris, ale
- 13.- El Club Deportivo los Gallos cuenta con ... Equipos: 1 / 2 / 4
- 14.- El deporte de ese único equipo del C.D. los Gallos es: pádel / fútbol sala / peleas de gallos
- 15.- El Club Deportivo los Gallos fue fundado en el año: 2000 / 1999 / 2001

## **SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DEL BOLETÍN ANTERIOR**

1: 2011, 2: 11, 3: Alquerque, 4: No, 5: Sí, 6: 300, 7: 1300 personas, 8: Hombres, 9: 0, 10: 16,7%, 11: 2,9%, 12: No, 13: No, 14: No, 15: No

## PREMIOS DE CARNAVAL 2021



Nayra Galán, primer premio infantil individual



Marta Sancha, primer premio adulto individual



Miguel Angel Alonso, 2º premio adulto individual



Nora y Sara Cárdbaba, 3º y 2º premio infantil indiv.



Primer premio comparsa juvenil: Emma, Paola, Ainara y Elena



Primer premio comparsa adulto: Carmen, Gonzalo, César, Lara, Lucía, María, Raul, Alexis y Paqui



Primer premio comparsa infantil: Andrés y Roberto

Nota: Todas estas fotos pueden verse a color en la edición digital: PDF en [sancristobaldese.govia.net/noticias](http://sancristobaldese.govia.net/noticias) o por la APP (ver última página)

### C.D.: UNA GRAN GESTA

El Club Deportivo San Cristóbal derrotó al líder de la liga regular en su casa, y consigue el pase a la segunda fase de la liga de División de Honor Juvenil que disputarán las plazas de la Copa de España, enfrentándose en las próximas jornadas a los equipos del subgrupo de Galicia.

Además, también se garantiza la plaza en la máxima categoría del fútbol sala nacional juvenil para la próxima temporada.

Desde estas líneas, nuestra más sincera enhorabuena a Carlos Dueñas, jugadores y al club. ¡ Sois muy grandes !



### EL AMPA INFORMA

Hola familias. Este mes ya se ha terminado con la instalación de todos los filtros HEPA en el colegio y en la guardería. Y hemos procedido a la limpieza de todos ellos. En próximas semanas os contactaremos para organizar un equipo de limpieza, y poder hacer un correcto mantenimiento de los mismos.

Informaros también de que estamos preparando, de cara al buen tiempo, alguna actividad al aire libre que os iremos contando en el WhatsApp del AMPA.



Por último, agradecer a las familias que en la última llamada para el pago de los 10 euros por niño han colaborado, y recordaros que aún podéis hacerlo (10€/niño en la cuenta del AMPA IBAN: ES12 0049 6457 43 2490006645 Banco Santander. Poner en el asunto nombre y apellido del niño). Muchas gracias.



[sancristobaldesegovia.net/rinconvioleta](http://sancristobaldesegovia.net/rinconvioleta)

## ASÍ FUERON LOS ACTOS DEL 8-M, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El municipio de San Cristóbal de Segovia continúa su labor de sensibilización en igualdad de género realizada en los últimos años y puso el acento en esta ocasión en unas nuevas actividades que su Ayuntamiento ofreció a la ciudadanía de este municipio segoviano y que en esta ocasión incorporaron unas originales actuaciones de sensibilización.

Por un lado y con motivo del día mundial de la justicia social, el Ayuntamiento regaló un delantal para visibilizar la implicación de los varones en las tareas del hogar, bajo una actividad que se denominó “un delantal para papá”, que se pudo decorar en familia con rotuladores de tela, para compartir posteriormente una foto de ello. La población de “SanCris” demuestra así que el delantal sienta bien a toda la familia. Pueden verse todos los delantales en [sancristobaldesegovia.net/rinconvioleta](http://sancristobaldesegovia.net/rinconvioleta) dentro del apartado “exposiciones”.

Se sumó a ello una iniciativa de la biblioteca municipal, que en la semana previa al Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo, invitó a ocho escritores/as segovianos/as a leer un breve texto sobre igualdad y del empoderamiento de la mujer, intervenciones que se pueden ver en las redes sociales así como en [sancristobaldesegovia.net/videos](http://sancristobaldesegovia.net/videos). Los invitados para esta iniciativa fueron Guillermo Herrero, historiador y periodista, Mercedes Sanz de Andrés, historiadora de arte, David Hernández, poeta, María Albarrán, ilustradora, Jesús Pastor, escritor, Pilar Martín, autora de cuentos, Ignacio Sanz, escritor, ceramista y difusor de la tradición oral, y como colofón Elvira Sastre, poeta y escritora.

Continuando con la línea de trabajo en materia de igualdad, el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia presentó en sociedad y a los medios de comunicación, durante la jornada del 8-M, día internacional de la mujer, dos bancos violetas con el objetivo de hacer más visible el símbolo de la igualdad de género en el municipio. Ambos bancos se inauguraron en la mañana del lunes por el Alcalde, Oscar Moral y las autoridades municipales, con la presencia además de Azucena Suárez del



## (CONTINUACIÓN)



Inauguración de los bancos violetas de igualdad

Premios del concurso “un delantal para papá”: familias de Oscar Silvestre, Fernando Picallo, Rubén Cobas y Basilio Martín

Pozo, Diputada del Área de Asuntos Sociales de la Diputación de Segovia, los técnicos/as de servicios sociales (CEAS) de la Diputación de Segovia, así como la técnico de igualdad de la Diputación, Virginia Gómez Minguela. El primero de esos bancos, al que corresponde la foto, se sitúa en el parque de la Trilla, espacio de referencia para el ocio infantil y familiar, parque recientemente rehabilitado, además de otro en la zona de ocio de Pradovalle. Ambos pretenden representar el lema del municipio “San Cristóbal es igualdad” que el consistorio ha fomentado en los últimos años. Con la inauguración de los “bancos violetas de la igualdad”, el Ayuntamiento instaure así nuevos elementos de visibilidad de las acciones por la igualdad de género que se están realizando desde el consistorio y como ramificaciones de su “rincón violeta” (instalado en la biblioteca) y con especial énfasis en la educación para lograr “una sociedad más igualitaria en derechos de la mujer con respecto al hombre y más digna para mujeres y hombres”.

De cara al día internacional de la mujer, se propuso un taller de responsabilidad familiar, en esta ocasión sobre cambio de neumáticos y colocación de cadenas para la nieve, dando así continuidad a otros ya realizados anteriormente sobre planchado y reparaciones domésticas, entre otras acciones. Sin embargo tuvo que ser pospuesto a fechas futuras, que se anunciarán.

Se añadió la inauguración en el 8-M de una exposición en el Ayuntamiento titulada “igualdad de género también es igualdad salarial”, que es visitable en la rampa del CUM y online en [amzn.to/3qODZVt](https://amzn.to/3qODZVt)

También desde el consultorio de salud de San Cristóbal de Segovia se manifestó el apoyo de su personal por las causas del 8-M.

Con estas actividades se pretende seguir educando en igualdad de género y contra la violencia de género por parte del Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia, que invita a toda su población a que participe en estas acciones de sensibilización que ha organizado, y que serán subvencionadas por el Pacto de Estado contra la violencia de género.

Las iniciativas han sido financiadas en parte con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género.



Siluetas femeninas decoradas con los motivos del 8M y exposición “igualdad salarial”

A  
C  
T  
I  
V  
I  
D  
A  
S  
S  
A  
N  
T  
A  
S

Lunes 29 Martes 30 Miércoles 31

HORARIO: De 10:00 a 13:00h

PARROQUIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO  
San Cristóbal de Segovia

5 EURO  
Precio: 5€

## CÁRITAS PARROQUIAL RETOMA SU ACTIVIDAD PRESENCIAL

Promover el desarrollo integral de las personas, especialmente de aquellas en situaciones de pobreza o exclusión social, es el objetivo que Cáritas parroquial un curso mas se propone en nuestro pueblo de San Cristóbal. La persona es el centro de sus acciones. Se defiende la dignidad, se reconocen las capacidades de cada uno, se busca la justicia y la verdad. La caridad es el fundamento de su identidad y servicio. Hay mucho por hacer.



**HORARIO DE ATENCIÓN:**  
**MIÉRCOLES DE 18 A 19H (Salón parroquial)**

CONTACTO: 618 051 068

cpsancristobal.cdsegovia@caritas.es

¡Cáritas necesita voluntarios!

## HORARIOS DE LAS CELEBRACIONES DE SEMANA SANTA

Domingo de Ramos (28 de marzo).....Eucaristía: A las 13:00h.

Jueves Santo (1 de abril) .....Eucaristía "Cena del Señor": A las 19:00h.

Viernes Santo (2 de abril).....Santos Oficios: A las 19:00h.

Sábado Santo (3 de abril).....Vigilia Pascual: A las 20:00h.

Domingo de Resurrección (4 de abril) ....Eucaristía: A las 13:00h.



## **APOYANDO LA CULTURA, EL ARTE Y LAS AFICIONES DE LA JUVENTUD: CENSO DE ARTISTAS JÓVENES DE “SANCRIS”**

¿Te gusta el rap, la guitarra, el teatro, el baile, los monólogos, la magia, el tiktok, el origami, ...?

Desde el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia, a través de la concejalía de Juventud, se quiere conocer la realidad artística juvenil, dirigida a obtener un listado de los jóvenes creadores de nuestro municipio. Es un cuestionario abierto de forma continua, pero queremos que durante marzo y abril de 2021 podamos darle el primer impulso. El objetivo es que nos deis a conocer quiénes sois los que hacéis cosas, para así poder organizar posibles talleres (o de aprendizaje o con vosotros como anfitriones), posibles actuaciones, muestras, clubs, encuentros culturales o festivales, actividades online, intercambios con artistas externos, semanas de la juventud, difundir vuestra existencia (incluso entre vosotros mismos) etc, etc. y en definitiva daros apoyo a vuestras aficiones y capacidades... Porque lo más importante: sabemos que las tenéis y sabemos que queréis ese apoyo.



También se pondrán los datos en la web [sancristobaldeseegovia.net/juventud/artistas](http://sancristobaldeseegovia.net/juventud/artistas) y se podrán facilitar los datos a aquellas entidades (empresas de ocio, instituciones, centros educativos, asociaciones...) que nos soliciten contactos de artistas, así como a las distintas concejalías municipales más relacionadas con el arte y cultura joven: Participación Ciudadana, Educación y Deportes, Infancia, Juventud y Festejos.

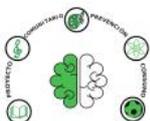
¿Quieres sumarte? Para participar solamente debes rellenar el formulario que ya está abierto en la dirección [sancristobaldeseegovia.net/juventud/artistas](http://sancristobaldeseegovia.net/juventud/artistas) eligiendo la modalidad individual o de grupos.

A partir de este cuestionario se elaborará un directorio o "censo" de jóvenes artistas de San Cristóbal de Segovia para dar a conocer y difundir la obra de nuestros/as jóvenes creadores (artistas con edades comprendidas entre 15 y 35 años y que estén empadronados en el municipio).

Para más información contacta con el Punto de Información Juvenil (PIJ): 921-407025 de 9 a 14 h. y de 16 a 18:30 horas.

*"Eyyyyy, que yo hago skate, parkour, escalada..."*. No te preocupes, pronto habrá otro formulario para deportes (menos fútbol y pádel por estar ya organizados).

## **FRASE DEL MES DEL PROYECTO DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN MENORES**



***“Soy valiente. No me dejo llevar por la corriente”***

<https://sindrogasni alcohol.wixsite.com/2016>

## **PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL: SUGERENCIA DEL MES**



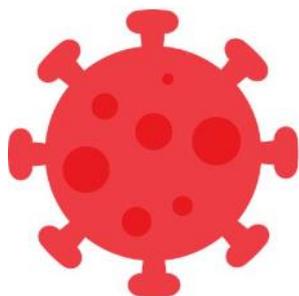
Desde el P.I.J. del Ayuntamiento os realizaremos una sugerencia nueva cada mes. Este mes, piensa: ¿Qué te gusta, qué se te da bien, cómo te ves en el futuro, qué podrías estudiar, qué crees que demandan en el mercado laboral?.

Para orientarte en la búsqueda de más estudios o de salidas profesionales, hoy te presentamos "el GR", una herramienta de autoaplicación para la orientación académica y profesional. Puedes visitarlo en esta página web:

[www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales](http://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales)

## NORMAS COVID-19 DURANTE SEMANA SANTA

Se pone en conocimiento de todos los vecinos que a partir de las **00:00 horas del día 26 de marzo hasta las 23:59 horas del día 9 de abril de 2021** (en que continuarán las medidas del Acuerdo 3/2021, de 15 de enero), entran en vigor nuevas normas para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, dictadas por la Junta de Castilla y León (*ACUERDO 9/2021, de 23 de marzo, del Presidente de la Junta de Castilla y León*), os instamos a todos a su lectura detallada, no obstante, las más importantes novedades introducidas se pueden resumir en:



Se limita la permanencia de grupos de personas a un **máximo de CUATRO en espacios públicos, tanto cerrados como abiertos**, salvo que se trate de convivientes.

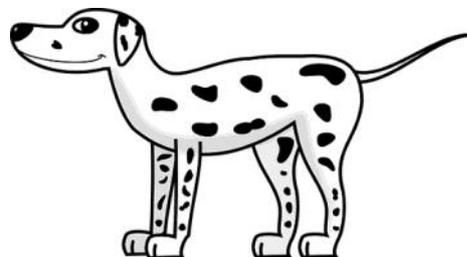
En espacios privados las reuniones se limitarán a **CONVIVIENTES**.

Rogamos el cumplimiento de todas las medidas sanitarias que desde los ámbitos competentes se vayan dictando, y agradecemos la colaboración y el esfuerzo de todos para la contención de la pandemia.

Los acuerdos 9/2021 y 30/2021 se encuentran en la web [sancristobaldesegovia.net/covid](http://sancristobaldesegovia.net/covid)

## MASCOTAS E HIGIENE PÚBLICA

Se ruega a los dueños/as de animales de compañía la obligación de cumplir la ordenanza de tenencia de animales, entre lo que se encuentra recoger sus excrementos y depositarlos en bolsas para los contenedores, pues en el municipio convivimos todos/as y se trata de una cuestión de higiene y consideración hacia el resto de la población. Gracias.



## CARLA RICO SE TECNIFICA EN JABALINA

La atleta de nuestra localidad Carla Rico López, becada por el Ayuntamiento e integrante del Sporting Segovia, ha participado en la liga y el campeonato autonómico de invierno de lanzamientos, consiguiendo el 5º puesto en este último.

En función de estos resultados ha participado en la jornada de tecnificación de lanzamiento de jabalina celebrada el día 20 de marzo en el CEAR de Río Esgueva, Valladolid.



¡¡ Enhorabuena y sigue así, Carla !!



**SACYL CONECTA**  
UNA APLICACIÓN ÚTIL PARA TU SALUD

¿Cómo puedo descargarme la aplicación?

1. Buscar Sacyl Conecta en el App Store o Google Play.
2. Descargar la aplicación.
3. Abrir la aplicación.
4. Iniciar sesión o registrarse.

¿Cómo ponemos en marcha la aplicación?

1. Acceda a su usuario.
2. Introduce CIP/CIPA y primer apellido.
3. ¿Dónde puedo encontrar el CIP/CIPA?

¿Qué podemos hacer con la aplicación?

- BUSCADOR DE CENTROS:** Con su NIF/NIE y fecha de nacimiento podrá acceder a su hoja de medicación y sintrom.
- CITA PREVIA:** NO acuda a su centro de salud, los profesionales se pondrán en contacto con usted.
- MEDICACIÓN, PRUEBAS COVID, HOJA DE VACUNACIÓN, JUSTIFICANTE IT, INFORMES LABORATORIO Y ANTICOAGULACIÓN ORAL.**

Logos: Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia, Sacyl, Junta de Castilla y León.

# Vacunación Covid-19



## Segovia

Polideportivo Pedro Delgado

Días 1 y 3 de abril de 2021



### ¿Quién debe acudir?

Nacidos en 1956, 1957 y 1958.

Con tarjeta sanitaria del sistema público de salud.

De los centros de salud Segovia I, II y III, La Granja de San Ildefonso y Segovia Rural

### Desaconsejado para personas:

Que hayan pasado la infección por covid-19 en los últimos 6 meses.

Con antecedentes de trasplantes, diálisis o enfermedades oncológicas en tratamiento activo.

### ¿Cuándo?

Jueves 1 de abril	
Hora	Fecha nacimiento
de 08:30 a 10:30	01/01/1956 – 30/04/1956
de 10:30 a 12:30	01/05/1956 – 31/08/1956
de 12:30 a 14:30	01/09/1956 – 31/12/1956
Sábado 3 de abril	
Hora	Fecha nacimiento
de 08:30 a 10:30	01/01/1957 – 30/04/1957
de 10:30 a 12:30	01/05/1957 – 31/08/1957
de 12:30 a 14:30	01/09/1957 – 31/12/1957
de 14:30 a 16:30	01/01/1958 – 30/04/1958
de 16:30 a 18:30	01/05/1958 – 31/08/1958
de 18:30 a 20:30	01/09/1958 – 31/12/1958

## DÍA EUROPEO DE LA INFORMACIÓN JUVENIL

Con motivo del Día Europeo de la Información Juvenil (17 de abril) el Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia, a través de su Punto de Información Juvenil (P.I.J.), te recuerda algunas secciones de interés que se encuentran en [sancristobaldesegovia.net/juventud](http://sancristobaldesegovia.net/juventud)

- **Punto de información juvenil**, con nuestras funciones básicas, contacto y horarios
- **Información juvenil**: Página con un amplio catálogo de recursos sobre empleo, formación, idiomas, actividades de ocio, ayudas y subvenciones, carnet joven, cultura, becas, premios, concursos, programas europeos, voluntariado, cooperación, etc.
- **“El tablón” online**, con ofertas actualizadas diariamente sobre empleo privado y público.
- **Proyecto “jóvenes radio-activos”**. Recursos del entorno y hasta 28 programas de radio en mp3 gratis.
- **Europa a un click**. Agregación automática de varias fuentes de noticias sobre la Unión Europea.
- **Censo de jóvenes artistas**, individuales o en grupo. ¡¡ Date a conocer !! (ver pag. 9).



## VACÚNATE SIN BULOS COVID-19

X MITO	✓ REALIDAD
<p>➤ '¿Las vacunas de ARN pueden alterar el genoma?'</p>	<p>El ARNm <b>NO</b> se integra en el ADN, por lo tanto no puede haber alteración del genoma.</p>
<p>➤ '¿La vacuna puede provocar la COVID?'</p>	<p><b>NO</b> contiene virus vivos ni su material genético por lo que <b>NO PUEDE DESENCADENAR LA ENFERMEDAD</b></p>
<p>➤ '¿Se han desarrollado demasiado rápido y no son seguras?'</p>	<p>La seguridad es fundamental para su autorización. Se han sometido a una <b>evaluación exhaustiva</b> por la Agencia Europea de Medicamentos.</p>
<p>➤ '¿Podemos quitarnos la mascarilla y hacer vida normal si nos vacunamos?'</p>	<p>Se sabe que la vacuna tiene una alta eficacia para evitar sintomatología grave, pero no está claro si previene la transmisión. Por lo tanto se deben seguir <b>manteniendo las medidas de prevención.</b></p>
<p>➤ '¿ Puedo vacunarme si tengo alergias?'</p>	<p>La vacuna <b>sólo</b> está <b>contraindicada</b> en personas que hayan presentado una <b>reacción de hipersensibilidad</b> de tipo anafiláctico a una dosis previa o en alérgicos a algún componente.</p>





## VACÚNATE SIN BULOS COVID-19 (PARTE 2)

X MITO	✓ REALIDAD
<p>➤ ¿Con la vacunación se pondrá fin a la pandemia? X</p>	<p>La vacunación se realizará en etapas, por lo que la <b>disminución de la circulación viral no será inmediata.</b></p>
<p>➤ ¿Una vez que recibes la vacuna eres inmune de por vida? X</p>	<p><b>No se sabe cuánto tiempo durará la inmunidad</b> de la vacuna contra el coronavirus y si será necesario administrarla <b>más de una vez, o incluso de forma regular</b>, como la vacuna de la gripe.</p>
<p>➤ Si el virus está mutando, ¿no sirve la vacuna? X</p>	<p>Lo normal es que la persona vacunada desarrolle <b>anticuerpos frente a los distintos antígenos</b> y no frente a uno solo.</p>
<p>➤ ¿No me tengo que vacunar si he pasado la enfermedad? X</p>	<p>Se desconoce con exactitud cuánto va a durar la inmunidad adquirida frente al virus SARS-CoV-2, por lo que es <b>aconsejable la vacuna.</b></p>
<p>➤ ¿Al vacunarte, ya no puedes transmitir la enfermedad? X</p>	<p>Todavía no está claro si las vacunas previenen la transmisión. Lo único que se sabe con certeza es que <b>son muy eficaces a la hora de evitar que la persona infectada desarrolle síntomas graves.</b></p>





## PALABRAS CLAVE DEL CORONAVIRUS

### CUARENTENA

**¿QUÉ ES?** Permanecer en casa para evitar o limitar el riesgo de que se extienda el virus. Aunque la persona aún no ha desarrollado la enfermedad puede estar en periodo de incubación.

**¿QUIÉN?** CONTACTO: Persona que ha estado en contacto con un positivo:  
- 2 días antes de sus síntomas.  
- 2 días antes de dar positivo, si no tiene

**¿CUÁNTO?** 9-10 días desde el último contacto con el positivo

### AISLAMIENTO

**¿QUÉ ES?** Permanecer en la habitación con la puerta cerrada, evitando distancias menores de 2 metros de los convivientes (negativos)

**¿QUIÉN?** Persona con COVID-19

**¿CUÁNTO?** Mínimo 10 días desde el inicio de los síntomas

### PCR

**¿QUÉ ES?** Prueba que diagnostica la infección por coronavirus detectando su ARN

**¿CÓMO?** Muestra por nariz o boca\* con un "bastoncillo". Se procesa en el laboratorio

\*En determinadas situaciones, dependiendo del "bastoncillo"

### TEST DE ANTÍGENOS

**¿QUÉ ES?** Prueba que diagnostica infección activa detectando antígenos (proteínas de la superficie del virus). Útiles en personas con síntomas que están en el pico de la infección (cuando son muy contagiosas)

**¿CÓMO?** Muestra por la nariz con un "bastoncillo", resultado en 15 minutos





## PALABRAS CLAVE VACUNA COVID-19

### ANTICUERPOS

Proteínas empleadas por el sistema inmunitario para identificar y neutralizar elementos extraños como bacterias y virus.

**¿QUÉ ES?** IgG: infección pasada (3 semanas aprox.)

### INMUNIDAD

**¿QUÉ ES?** Capacidad de un organismo de detectar el virus y desarrollar una respuesta protectora frente a él (anticuerpos).

**TIPOS**  
NATURAL: tras pasar la enfermedad.  
ADQUIRIDA: tras la administración de la vacuna.

### VACUNA

**¿QUÉ ES?** Preparación para generar inmunidad adquirida contra una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos. No produce la enfermedad.

### EFICACIA

Efectos deseados en el laboratorio.

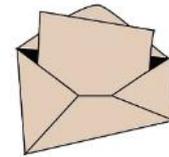
### EFECTIVIDAD

Efectos deseados en la realidad.





## CARTA DE CARMEN SANTIAGO, ENFERMERA



Antes de que lo volvamos a intentar.....

Me llamo Carmen, soy enfermera de Atención Primaria. Desde hace un año he visto cambiar mucho mi vida y, también, mi forma de trabajar. No obstante, sigo pensando y confiando en que pronto volveremos a normalizar nuestras vidas. Sin embargo, antes de que eso ocurra, es más, para que eso suceda, tenemos todos que pasar por un periodo de tiempo en el que lo más importante es asumir un compromiso conjunto e ineludible que, a continuación, expondré.

Estamos superando la “tercera ola” de pandemia. No debemos olvidar que, en el camino, se ha producido mucho dolor, son muchas las personas que hemos perdido y otras que ya no volverán a ser las mismas por las secuelas que les ha generado el padecimiento de esta enfermedad silenciosa y terrible. Tenemos, sin embargo, motivos para la esperanza y, probablemente, el motivo más importante reside en la vacunación, el vehículo que nos ha de llevar a la ansiada protección de “grupo”. Sin embargo, hasta llegar a ese momento, aún lejano en el tiempo, nos necesitamos como “grupo” para protegernos.

Conforme los datos de contagio mejoran, se nos abren más espacios para compartir y más oportunidades de vernos y relacionarnos. Sin embargo, no puedo ocultar que me vuelve a embargar el miedo. Basta una mirada al pasado más reciente para, al menos, dudar de que hayamos aprendido suficientemente de la experiencia vivida hasta ahora. Pensemos, por ejemplo, en disfrutar de una terraza en un bar. ¿El hostelero ha aprendido a hacer el esfuerzo de reducir su aforo, extremar la distancia entre clientes y las medidas de higiene antes, durante y después de prestar la atención?. ¿Los clientes, hemos aprendido a respetar el número y la distancia, a no fumar en la terraza y a permanecer con la mascarilla puesta y solo retirarla para comer o beber?. ¿Las fuerzas de seguridad, son conscientes de que si no actúan y exigen el cumplimiento de las normas de uso de la mascarilla en las terrazas, son tan responsables como los propios infractores?.

Aquí está el compromiso de todos con todos y para el bien de todos. Este debe ser el compromiso de “grupo”. Yo me he acostumbrado a la mascarilla y a ver a la gente con ella y sólo os pido, me pido, que nuestros ojos (que sí podemos verlos) reflejen felicidad porque lo estamos consiguiendo, con el esfuerzo de todos. **Nunca una cosa tan simple puede salvar tantas vidas.**

YO ME PONGO TODO EL RATO LA MASCARILLA AUNQUE ESTÉ SENTADA EN UN BAR ¿¿¿Y TÚ???

Carmen Santiago Trapero. Enfermera de Atención Primaria en San Cristóbal de Segovia.

### 21 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DEL ÁRBOL

Con motivo del día mundial del árbol, la ONU para 2021 ha elegido el lema “Restauración forestal” y el Ayuntamiento inauguró una exposición con ese motivo, visitable online en la siguiente dirección web: [sancritobaldesegovia.net/expos](http://sancritobaldesegovia.net/expos)



### 29 DE ABRIL, DÍA EUROPEO DE LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

Con motivo del Día Europeo de la Solidaridad y la Cooperación entre generaciones (29 de abril) el Ayuntamiento inaugurará una exposición en ese día de defensa de los derechos de las personas mayores, la visibilización y fomento del respeto y la solidaridad intergeneracional con nuestros mayores. Será visitable online en la dirección [sancritobaldesegovia.net/expos](http://sancritobaldesegovia.net/expos)



## NUEVO TELÉFONO PARA ATENCIÓN SOBRE COVID-19



El centro de salud de san Cristóbal de Segovia informa: Cualquier paciente que necesite atención por sospecha de covid o relativa a la vacunación, deberá marcar este teléfono: **921 40 65 38, opción 0**



# Aunque te abandonen **NUNCA DEJES DE QUERERTE**

Alicia  
Ainhoa  
Daniel  
Diana  
Eduarne  
Emma  
Gimena  
Joel  
Mara  
Mireya  
Nerea  
Paula  
Sabrina  
Vera  
Yago



*Estreno online a  
partir del 23 de abril  
en redes sociales y  
en el canal  
[sancristobaldesegovia.net/videos](http://sancristobaldesegovia.net/videos)*

**Obra de creación colectiva. Proyecto Escena Emergente**  
*Facilitadora: Sonia Zubiaga*



Diputación  
de Segovia



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia



CIA de El Tiempo Con Alas

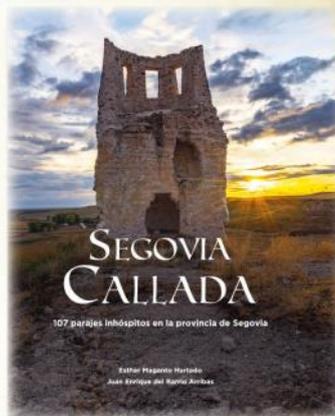
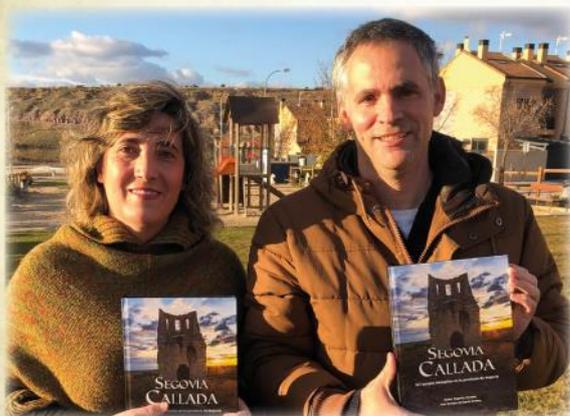
**PRESENTACIÓN DEL LIBRO**

# SEGOVIA CALLADA

**107 parajes inhóspitos en la provincia de Segovia**

**Jueves 22 de abril de 2021, 18:30 h.  
Auditorio de San Cristóbal**

con **Juan Enrique del Barrio Arribas** (editor, maquetador y fotógrafo)  
y **Esther Maganto** (periodista e investigadora)



**Para descubrir “los entresijos” de la obra**

**Proyección del Time Lapse “Segovia Callada” / (10 min.)**

Obsequio del editor a todos los asistentes que **COMPREN**  
el libro de **“Segovia Callada”**, de una reproducción de un plano  
de la provincia de Segovia del año 1911

**60 x 47 cm. impreso a todo color en cartulina de 1ª calidad**



**Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia**





## DESDE LA BIBLIOTECA: ANIMACIÓN A LA LECTURA CON MOTIVO DEL DÍA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL

Con motivo del Día Internacional del Libro Infantil y Juvenil, el 2 de abril, anunciamos desde la Biblioteca Municipal **talleres de animación a la lectura** que tendrán lugar en el CUM los miércoles y jueves en horario de 17'00 a 17'45h, durante los meses de abril y mayo. Estos talleres van destinados al público infantil, de 3º de infantil a 2º de primaria.

Tendrán lugar en cuatro fechas distintas debido a la división en 4 grupos, con aforo limitado y todas las medidas de higiene y seguridad por las actuales circunstancias:

- PRIMER GRUPO: Miércoles 7, 14, 21 y 28 de abril.
- SEGUNDO GRUPO: Jueves 8, 15, 22 y 29 de abril.
- TERCER GRUPO: Miércoles 5, 12, 19 y 26 de mayo.
- CUARTO GRUPO: Jueves 6, 13, 20 y 27 de mayo.



Reserva tu plaza en uno de los grupos, llamando o acudiendo a la Biblioteca/PIJ: 921-407025.



## MERCADILLO DE LIBROS POR EL DÍA DEL LIBRO

Tradicionalmente, la Biblioteca Municipal de San Cristóbal de Segovia, organiza un mercadillo de libros con todas las donaciones que traéis los usuarios y usuarias a lo largo del año. Ya sabéis que se trata de dar salida a esos ejemplares y que sigan teniendo uso.

Los precios son muy asequibles (todo a 1€). Los fondos recaudados se destinarán íntegramente a la celebración de actividades relacionadas con el mundo de la lectura y la Biblioteca.

Os invitamos a visitarnos, con todas las medidas de seguridad y aforo limitado, en la sala 5 del Ayuntamiento (acceso desde la plaza de la Constitución).

**Jueves 22 de abril de 9:30 a 13:30 h. y de 16:30 a 19:30 horas**



## DÍA DEL LIBRO CON CONCURSO PARA CONOCER A EMILIA PARDO BAZÁN (CONCURSO JUVENIL)

Desde el Rincón Violeta, celebramos el Día del Libro 2021 conociendo a Emilia Pardo Bazán, cuyo centenario se celebra este año (falleció el 12 de mayo de 1921).

A través de un divertido concurso podremos saber mucho más sobre la vida de esta escritora, ensayista, poetisa y feminista española. Está dirigido a chicos y chicas de 8 a 12 años y consistirá en ir "cazando pistas" sobre la protagonista a través de códigos QR escondidos estratégicamente por San Cristóbal de Segovia.

Como premio, al ganador o ganadora, se le entregará un vale de 50 euros para gastar en la tienda "Parchis" de San Cristóbal de Segovia.



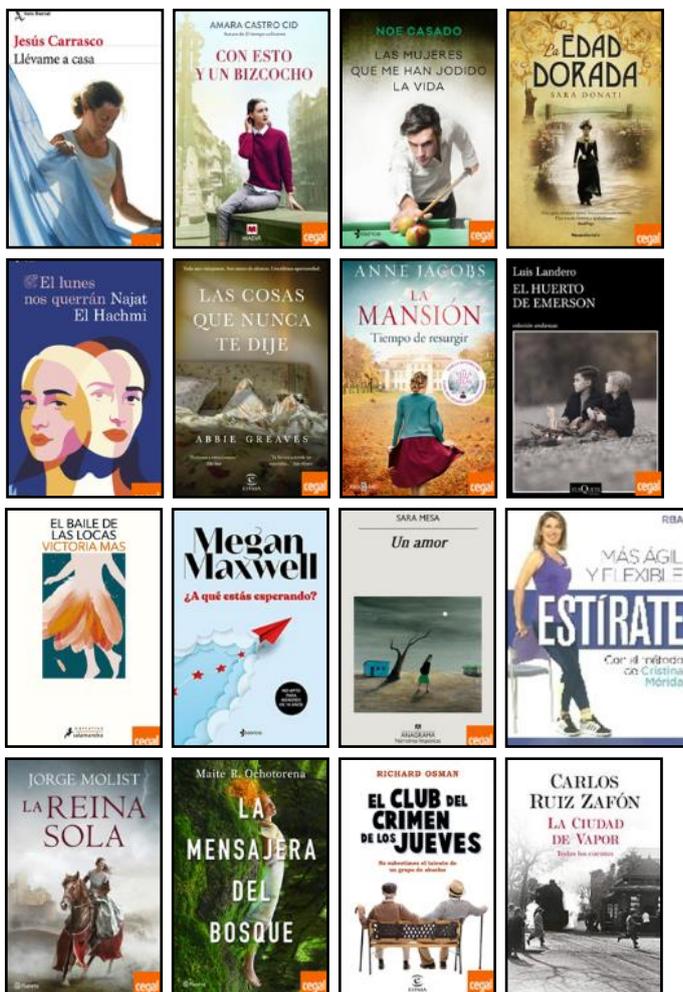
Para más información sobre las bases del concurso, acude a la biblioteca o llámanos al 921 40 70 25.



# Biblioteca de San Cristóbal de Segovia

## NOVEDADES LIBRO ADULTO

## NOVEDADES LIBRO INFANTIL



**LIBRO JUVENIL:**



**DVD INFANTIL:**



## NOVEDADES DEL RINCÓN VIOLETA



“bibliotecasancri” en Instagram



Ayuntamiento de  
San Cristóbal de Segovia

Plaza de la Constitución, 1  
San Cristóbal de Segovia (C.P. 40197)  
Correo: ayto@aytosancristobal.com  
www.sancristobaldeseegovia.net

## TELÉFONOS ÚTILES

**Ayuntamiento 921 40 61 74**  
**Fax Ayuntamiento 921 40 68 23**  
**Biblioteca y P.I.J. 921 40 70 25**  
**CEIP Marqués del Arco 921 40 65 83**  
**Juzgado de Paz 921 47 24 43**  
**Protección Civil - Saemer 687 47 25 55**  
**Citas centro de salud 921 406538**  
*No acudir salvo urgencias. Llamar siempre antes.*  
*Teléfono alternativo Segovia rural: 921 44 25 90*  
**Atención Covid : 921 406538, opción 0**  
**Parroquia 921 48 71 49**  
**Guardia Civil 062 / 921 47 00 29**  
**CEAAS La Granja 921 47 06 54**  
**Emergencias 112**  
**Taxi (Borja Grande) 656 863 854**  
**Taxi (Miguel A. Puente) 685 54 86 99**  
**Linecar 921 42 77 05 y 921 44 26 92**  
**Aqualia Attn. Cliente 24h 900 81 30 51**  
**Aqualia Averías 24h 900 81 30 52**  
**Aqualia Autolecturas 24h 900 81 30 53**

## NUEVOS HORARIOS DE AUTOBUSES

**De Segovia a San Cristóbal: LUNES A VIERNES 7:20, 8:20, 9:40, 11:00, 12:00, 13:00, 14:20, 15:15, 16:30, 18:00, 19:00, 20:15, 21:20**  
**SÁBADOS 9:20, 13:30, 15:15, 19:30, 22:30 DOMINGOS 11:45, 19:30, 20:30, 21:45**

**De San Cristóbal a Segovia: LUNES A VIERNES 7:15, 8:00, 9:15, 10:25, 11:45, 12:45, 13:45, 14:35, 16:00, 17:15, 18:30, 19:45, 21:00, 21:40**  
**SÁBADOS 10:22, 16:13, 18:40, 23:13 DOMINGOS 12:25, 16:40, 20:00, 21:00**

Los horarios de paso son aproximados, según indica Linecar

Fuente de información: [www.linecar.es](http://www.linecar.es) Tel. 921-427705 y 921-442692

Nota: El Ayuntamiento no se hace responsable de posibles cambios que pudieran producirse después de la fecha de cierre de este boletín.

## NUESTRAS REDES SOCIALES

- APP municipal ("San Cristóbal informa" en Android y "Bandomóvil" en iOS)
- Web municipal: [sancristobaldeseegovia.net](http://sancristobaldeseegovia.net)
- Sede electrónica: [sancristobaldeseegovia.sedelectronica.es](http://sancristobaldeseegovia.sedelectronica.es)
- Facebook: [facebook.com/pij.sancris](https://facebook.com/pij.sancris)
- Instagram Ayuntamiento: [www.instagram.com/aytosancris](https://www.instagram.com/aytosancris)
- Instagram Biblioteca: [www.instagram.com/bibliotecasancris](https://www.instagram.com/bibliotecasancris)
- Twitter: [twitter.com/aytosancris](https://twitter.com/aytosancris)
- Vídeos municipales (youtube): [sancristobaldeseegovia.net/videos](https://sancristobaldeseegovia.net/videos)



## TODA LA INFORMACIÓN DE "SANCRIS" EN TU MÓVIL

Hay una sencilla APP gratuita para tu móvil con la te llegará al momento todo lo que se produce en San Cristóbal de Segovia. Ya se ha instalado en más de 3100 dispositivos. ¿Aún faltas tú?

- Para móviles **Android**: Entra en Play Store, busca "San Cristóbal informa" y elige instalar.
- Para móviles **iphone**: Entra en App Store, busca **Bandomóvil**, y mete el código postal 40197.



Quienes la tienen instalada en su teléfono móvil son los primeros en recibir avisos de urgencia, convocatorias, plazos, actividades y toda la información de interés, así como el boletín "Entérate". **Instátatela, ¡¡ No lo dudes !!.**

Además tú puedes reportar incidencias, consultas y propuestas al Ayuntamiento través de la sección "comunica".

## HORARIOS MUNICIPALES DE ATENCIÓN AL PÚBLICO



### OFICINAS MUNICIPALES:

Horario de atención: lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h. y martes de 17 a 19 h. **Atención personal previa: cita concertada en el 921-406174 o por sede-electrónica. Preciso mascarilla y sin acompañantes.**



### BIBLIOTECA

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 h.



### PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL:

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:30 horas



**PUNTO LIMPIO:** Martes 10:00 a 12:00, jueves 17:00 a 19:30, sábados 10:00 a 12:00



**AQUALIA:** Martes y jueves de 9:30 a 11:30 h.



**PISTAS PÁDEL:** Reservar en el teléfono 921-406174. En festivos, tardes y fines de semana 921-120675  
Nota: Días 1 y 2 de abril abierto



**JUZGADOS:** Petición de cita en el teléfono 921-472443



**CEAS LA GRANJA (SERVICIOS SOCIALES):** Petición de cita en el teléfono 921-470654.